ASRM

Scala di autovalutazione della mania di Altman (ASRM)

L'ASRM è uno strumento di autovalutazione pensato per misurare la gravità dei sintomi maniacali nelle persone con sospetto disturbo dell'umore, in particolare disturbo bipolare. Rapido e semplice da somministrare, fornisce una misura quantitativa standardizzata della sintomatologia maniacale negli ultimi 7 giorni.

Numero di domande	5 domande
Durata stimata	5 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Altman Self-Rating Mania Scale
Destinatari	Adulti
Autori	Emmanuel S. Altman, Robert C. Hedeker, David S. Peterson, Ronald W. Davis (1997)
Categoria	Disturbi dell'umore

Anteprima delle 5 domande

Come si è sentito/a nell'ultima settimana:

Umore positivo

- Non mi sento più felice o più allegro/a del solito.
- Mi sento occasionalmente più felice o più allegro/a del solito.
- Mi sento spesso più felice o più allegro/a del solito.
- Mi sento più felice o più allegro/a del solito per la maggior parte del tempo.
- Mi sento più felice o più allegro/a del solito per tutto il tempo.

Come si è sentito/a nell'ultima settimana:

Fiducia in se stessi

- Non mi sento più sicuro/a di me del solito.
- Mi sento occasionalmente più sicuro/a di me del solito.
- Mi sento spesso più sicuro/a di me del solito.
- Mi sento più sicuro/a di me del solito.
- Mi sento estremamente sicuro/a di me per tutto il tempo.

Come si è sentito/a nell'ultima settimana:

Modelli del sonno

- Non ho bisogno di dormire meno del solito.
- Ho occasionalmente bisogno di dormire meno del solito.
- Ho spesso bisogno di dormire meno del solito.
- Ho frequentemente bisogno di dormire meno del solito.
- Posso stare giorno e notte senza dormire e non sentirmi comunque stanco/a.

Come si è sentito/a nell'ultima settimana:

Eloquio

- Non parlo più del solito.
- Parlo occasionalmente più del solito.
- Parlo spesso più del solito.
- Parlo frequentemente più del solito.
- Parlo di continuo e non si può interrompermi.

Come si è sentito/a nell'ultima settimana:

Livello di attività

- Non sono stato/a più attivo/a del solito (socialmente, sessualmente, al lavoro, a casa o a scuola).
- Sono stato/a occasionalmente più attivo/a del solito.
- Sono stato/a spesso più attivo/a del solito.
- Sono stato/a frequentemente più attivo/a del solito.
- Sono costantemente attivo/a o in movimento per tutto il tempo.

Scoring e interpretazione

Ogni domanda prevede cinque opzioni di risposta con punteggio da 0 a 4, per un punteggio totale da 0 a 20. Un punteggio superiore a 6 suggerisce la presenza di una sindrome maniacale o ipomaniacale significativa. I risultati vanno interpretati nel quadro clinico complessivo del paziente.