

Questionario sullo stile di attaccamento (ASQ-SF)

L'ASQ-SF è uno strumento di autovalutazione che misura gli stili di attaccamento adulto, in particolare le dimensioni evitante e ansiosa. Si basa su 5 sottoscale per esplorare più nel dettaglio le dinamiche relazionali, come il bisogno di approvazione o il disagio nell'intimità. La sua struttura dimensionale e le norme cliniche ne fanno uno strumento utile per arricchire la formulazione del caso e orientare gli interventi terapeutici centrati sulle relazioni interpersonali.

Numero di domande	29 domande
Durata stimata	7 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Attachment Style Questionnaire
Destinatari	Adulti
Autori	Alexander, R., Feeney, J., Hohaus, L., & Noller, P. (2001)
Categoria	Dipendenza affettiva, Difficoltà relazionali

Anteprima delle 29 domande

In che misura è d'accordo con la seguente affermazione?

Sono fiducioso/a che gli altri ci saranno per me quando ne avrò bisogno

Per niente d'accordo | Non d'accordo | Piuttosto in disaccordo | Piuttosto d'accordo | D'accordo | Del tutto d'accordo

In che misura è d'accordo con la seguente affermazione?

Preferisco contare su me stesso/a piuttosto che sugli altri

Per niente d'accordo | Non d'accordo | Piuttosto in disaccordo | Piuttosto d'accordo | D'accordo | Del tutto d'accordo

In che misura è d'accordo con la seguente affermazione?

Preferisco stare da solo/a

Per niente d'accordo | Non d'accordo | Piuttosto in disaccordo | Piuttosto d'accordo | D'accordo | Del tutto d'accordo

In che misura è d'accordo con la seguente affermazione?

Avere successo è più importante che costruire relazioni

Per niente d'accordo | Non d'accordo | Piuttosto in disaccordo | Piuttosto d'accordo | D'accordo | Del tutto d'accordo

In che misura è d'accordo con la seguente affermazione?

Fare del proprio meglio è più importante che andare d'accordo con gli altri

Per niente d'accordo | Non d'accordo | Piuttosto in disaccordo | Piuttosto d'accordo | D'accordo | Del tutto d'accordo

Scoring e interpretazione

L'ASQ-SF misura gli stili di attaccamento adulto attraverso **2 dimensioni principali**: **attaccamento evitante** e **attaccamento ansioso**, ciascuna derivata da diverse sottoscale specifiche.

Il questionario è composto da **29 item**, suddivisi in **5 sottoscale**:

- **Disagio per la vicinanza**
  Item: 2, 3, 11, 12, 15, 16, 18, 20, 27
- **Relazioni come secondarie**
  Item: 4, 5, 6, 9
- **Preoccupazione per le relazioni**
  Item: 13, 17, 22, 23, 25
- **Bisogno di approvazione**
  Item: 7, 8, 10, 19, 21
- **Fiducia nelle interazioni interpersonali**
  Item: 1, 14, 24, 26, 28, 29

Somma le risposte (scala Likert da 1 a 6) di ciascuna sottoscala per ottenere i **punteggi grezzi**. Le risposte agli item 15, 16 e 26 sono a punteggio invertito.

I **principali stili di attaccamento** si calcolano a partire dalle sottoscale sopra indicate, con un aggiustamento basato su alcuni item della sottoscala di fiducia per tenere conto del livello di sicurezza relazionale.

Il **punteggio di attaccamento evitante** (range da -5 a 75) si calcola sommando i punteggi delle sottoscale *Disagio per la vicinanza* e *Relazioni come secondarie*, quindi sottraendo i punteggi degli item 1, 14 e 28 della sottoscala *Fiducia nelle interazioni interpersonali*.

Il **punteggio di attaccamento ansioso** (range da -18 a 57) si calcola sommando i punteggi delle sottoscale *Preoccupazione per le relazioni* e *Bisogno di approvazione*, quindi sottraendo i punteggi degli item 24, 26 e 29 della stessa sottoscala di fiducia.

Questi aggiustamenti correggono i punteggi per riflettere l'effetto protettivo di un attaccamento più sicuro.

- **Punteggi elevati** indicano un'espressione marcata dello stile di attaccamento in questione (evitante o ansioso).
- **Punteggi bassi o negativi** suggeriscono un **attaccamento più sicuro** o una netta assenza di tratti di attaccamento insicuro.