ASIC

Indice di sensibilità all'ansia per bambini (ASIC)

L'ASIC è un questionario di autovalutazione che misura la sensibilità all'ansia nei bambini. Individua l'intensità della paura delle sensazioni corporee associate all'ansia, un'informazione utile per la diagnosi, la pianificazione del trattamento o la valutazione dei progressi nel corso del trattamento.

Numero di domande	18 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Anxiety Sensitivity Index for Children
Destinatari	Bambini e preadolescenti
Autori	Wendy K. Silverman, Wendy Fleisig, Brian Rabian, Robert A. Peterson (1991)
Categoria	Ansia, Infanzia

Anteprima delle 18 domande

Non voglio che le altre persone sappiano quando sono spaventato

Per niente | Un po' | Molto

Quando non riesco a concentrarmi sui compiti di scuola, temo che forse sto impazzendo

Per niente | Un po' | Molto

Mi spaventa sentirmi "traballante", "instabile"

Per niente | Un po' | Molto

Mi spaventa sentirmi come se stessi per svenire

Per niente | Un po' | Molto

Per me è importante mantenere il controllo dei miei sentimenti

Per niente | Un po' | Molto

Scoring e interpretazione

Ogni item ha un punteggio su una scala da 0 a 2 (0 = mai, 2 = spesso). Il punteggio totale è la somma delle risposte: un punteggio più alto indica una maggiore sensibilità all'ansia. Il calcolo può essere fatto anche per sottoscala (fisica, sociale, cognitiva).