ASI-3

Indice di sensibilità all'ansia (ASI-3)

L'ASI-3 è uno strumento di autovalutazione che misura la sensibilità all'ansia, cioè la paura delle sensazioni legate all'ansia dovuta alla convinzione che possano avere conseguenze dannose. Il test comprende 18 item raggruppati in tre sottoscale (fisica, cognitiva, sociale) ed è spesso utilizzato per valutare un fattore di vulnerabilità ai disturbi d'ansia.

Numero di domande	18 domande
Durata stimata	5 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Anxiety Sensitivity Index - 3rd edition
Destinatari	Adulti, adolescenti
Autori	Steven Taylor, Anka A. Zvolensky, Susan M. Cox, Jesse R. Deacon (2007)
Categoria	Ansia

Anteprima delle 18 domande

È importante per me non apparire nervoso/a.

Pochissimo | Poco | Abbastanza | Molto | Moltissimo

Quando non riesco a concentrarmi su un compito, temo di stare impazzendo.

Pochissimo | Poco | Abbastanza | Molto | Moltissimo

Mi spaventa quando il cuore mi batte forte.

Pochissimo | Poco | Abbastanza | Molto | Moltissimo

Quando ho mal di stomaco, temo di essere gravemente malato/a.

Pochissimo | Poco | Abbastanza | Molto | Moltissimo

Mi spaventa quando non riesco a concentrarmi su un compito.

Pochissimo | Poco | Abbastanza | Molto | Moltissimo

Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato da 0 (molto poco) a 4 (moltissimo). I punteggi delle sottoscale (fisica, cognitiva, sociale) e un punteggio totale si calcolano sommando le risposte corrispondenti. Punteggi più alti indicano una maggiore sensibilità all'ansia.

Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis | Vedi tutti i questionari

★★★★★

"Valutazioni affidabili e pertinenti per comprendere meglio lo stato psicologico dei miei pazienti"

Benjamin G. - Psicologo del lavoro