ASCQ

Questionario di classificazione degli stili di attaccamento (ASCQ)

L'ASCQ è uno strumento di autovalutazione che permette di individuare lo stile di attaccamento di una persona in tre dimensioni principali: sicuro, preoccupato ed evitante. Il questionario è utilizzato nella ricerca e nella pratica clinica per esplorare come vengono percepite le relazioni interpersonali in età adulta.

Numero di domande	15 domande
Durata stimata	5 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Attachment Style Classification Questionnaire
Destinatari	Bambini in età scolare
Autori	R. Finzi, D. Har-Even, A. Weizman, S. Tyano, D. Shnit (1996)
Categoria	Difficoltà relazionali

Anteprima delle 15 domande

Mi faccio amici facilmente.

Tutto sbagliato | Sbagliato | Un po' sbagliato / un po' giusto | Giusto | Molto giusto

Non mi sento a mio agio nel fare nuove amicizie.

Tutto sbagliato | Sbagliato | Un po' sbagliato / un po' giusto | Giusto | Molto giusto

Mi è facile fare affidamento sugli altri, soprattutto se sono miei buoni amici.

Tutto sbagliato | Sbagliato | Un po' sbagliato / un po' giusto | Giusto | Molto giusto

Mi sento a disagio se gli altri diventano troppo amichevoli o troppo vicini a me.

Tutto sbagliato | Sbagliato | Un po' sbagliato / un po' giusto | Giusto | Molto giusto

A volte ho paura quando gli altri bambini non vogliono più essere miei amici.

Tutto sbagliato | Sbagliato | Un po' sbagliato / un po' giusto | Giusto | Molto giusto

Scoring e interpretazione

Ogni affermazione è valutata su una scala di tipo Likert (di solito da 1 a 5). I punteggi ottenuti in ciascuna sottoscala (sicuro, preoccupato, evitante) servono a determinare lo stile di attaccamento prevalente di chi risponde.