AQC

Questionario sull'alessitimia per bambini (AQC)

L'AQC è uno strumento di autovalutazione che misura l'alessitimia nei bambini. Deriva dalla Toronto Alexithymia Scale (TAS-20), ma è adattato ai bambini. Valuta la difficoltà a identificare e descrivere le emozioni e il pensiero orientato all'esterno. Questo questionario è utilizzato in particolare in psicologia dello sviluppo e in neuropsichiatria infantile.

Numero di domande	20 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Alexithymia Questionnaire for Children
Destinatari	Bambini (9-15 anni)
Autori	Rieffe C., Oosterveld P., Terwogt M. M. (2006)
Categoria	Difficoltà relazionali

Anteprima delle 20 domande

Spesso sono confuso/a su come mi sento dentro.

Non vero | A volte vero | Spesso vero

Trovo difficile dire come mi sento dentro.

Non vero | A volte vero | Spesso vero

Sento cose nel mio corpo che nemmeno i dottori capiscono.

Non vero | A volte vero | Spesso vero

Riesco facilmente a dire come mi sento dentro.

Non vero | A volte vero | Spesso vero

Quando ho un problema, voglio sapere da dove viene e non solo parlarne.

Non vero | A volte vero | Spesso vero

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato su una scala da 1 a 3. I punteggi totali si ottengono sommando le risposte e i cut-off permettono di definire livelli bassi, medi ed elevati di alessitimia. L'interpretazione clinica richiede un'analisi attenta dei punteggi delle sottoscale (identificazione dei sentimenti, verbalizzazione dei sentimenti, pensiero orientato all'esterno).