APPQ

Questionario di Albany su panico e fobie (APPQ)

L'Albany Panic and Phobia Questionnaire (APPQ) è uno strumento di autovalutazione che misura l'intensità dei sintomi di panico e l'evitamento agorafobico, sociale e interocettivo negli adulti. È particolarmente utile per la diagnosi differenziale e per valutare la gravità delle fobie e dei disturbi di panico.

Numero di domande	27 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Albany Panic and Phobia Questionnaire
Destinatari	Adulti
Autori	David H. Barlow, Mark B. Brown (1997)
Categoria	Disturbo di panico

Anteprima delle 27 domande

Valuti quanta paura si aspetterebbe di provare se svolgesse ciascuna attività nella prossima settimana.

Parlare con le persone

0 - Nessuna paura | 1 | 2 - Lieve paura | 3 | 4 - Paura moderata | 5 | 6 - Paura marcata | 7 | 8 - Paura estrema

Valuti quanta paura si aspetterebbe di provare se svolgesse ciascuna attività nella prossima settimana.

Passare in un autolavaggio

0 - Nessuna paura | 1 | 2 - Lieve paura | 3 | 4 - Paura moderata | 5 | 6 - Paura marcata | 7 | 8 - Paura estrema

Valuti quanta paura si aspetterebbe di provare se svolgesse ciascuna attività nella prossima settimana.

Praticare uno sport intenso in una giornata calda

0 - Nessuna paura | 1 | 2 - Lieve paura | 3 | 4 - Paura moderata | 5 | 6 - Paura marcata | 7 | 8 - Paura estrema

Valuti quanta paura si aspetterebbe di provare se svolgesse ciascuna attività nella prossima settimana.

Gonfiare rapidamente un materassino ad aria

0 - Nessuna paura	1	2 - Lieve paura	3	4 - Paura moderata	5	6 - Paura marcata	7	8 - Paura estrema

Valuti quanta paura si aspetterebbe di provare se svolgesse ciascuna attività nella prossima settimana.

Mangiare davanti agli altri

0 - Nessuna paura	1	2 - Lieve paura	3	4 - Paura moderata	5	6 - Paura marcata	7	8 - Paura estrema

Scoring e interpretazione

Le risposte sono valutate su una scala Likert a 9 punti. I punteggi vengono poi raggruppati in tre sottoscale: agorafobia, fobia sociale e paura interocettiva. Un punteggio elevato in una sottoscala indica un livello più alto di evitamento o di paura nell'ambito corrispondente. I punteggi possono essere interpretati utilizzando le norme stabilite nel manuale.