ALS

Scala di labilità affettiva (ALS)

L'ALS è un questionario di autovalutazione pensato per misurare la labilità affettiva, ovvero la tendenza a vivere cambiamenti d'umore rapidi, marcati e difficili da regolare. Esplora la frequenza e l'intensità delle oscillazioni emotive, in particolare tra stati come ansia, tristezza, rabbia e umore elevato. Questo strumento è utilizzato nella pratica clinica e nella ricerca per documentare l'instabilità emotiva, in particolare nei disturbi di personalità, in alcuni disturbi dell'umore e nei problemi di disregolazione emotiva. Non è di per sé uno strumento diagnostico, ma fornisce una misura utile della gravità della labilità affettiva e del suo impatto clinico.

Numero di domande	54 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Affective Lability Scale
Destinatari	Adulti
Autori	Philip D. Harvey, Barbara R. Greenberg, Mark R. Serper (1989)
Categoria	Disturbi dell'umore, Regolazione emotiva

Anteprima delle 54 domande

Il mio sonno passa da periodi in cui dormo perfettamente a periodi in cui ho insonnia e non dormo bene per niente.

- Molto poco caratteristico di me, assolutamente non descrittivo
- Piuttosto poco caratteristico di me, poco descrittivo
- Piuttosto caratteristico di me, abbastanza descrittivo
- Molto caratteristico di me, estremamente descrittivo

A volte mi sento molto agitato/a e poco dopo non mi sento affatto agitato/a.

- Molto poco caratteristico di me, assolutamente non descrittivo
- Piuttosto poco caratteristico di me, poco descrittivo
- Piuttosto caratteristico di me, abbastanza descrittivo
- Molto caratteristico di me, estremamente descrittivo

A volte sono così nervoso/a da avere la testa leggera e/o le vertigini e subito dopo mi sento così triste da fare fatica a trovare la motivazione per fare qualsiasi cosa.

Molto poco caratteristico di me, assolutamente non descrittivo | Piuttosto poco caratteristico di me, poco descrittivo | Piuttosto caratteristico di me, abbastanza descrittivo | Molto caratteristico di me, estremamente descrittivo

Passo spesso dal preoccuparmi più degli altri al non preoccuparmi più di chiunque altro.

Molto poco caratteristico di me, assolutamente non descrittivo | Piuttosto poco caratteristico di me, poco descrittivo | Piuttosto caratteristico di me, abbastanza descrittivo | Molto caratteristico di me, estremamente descrittivo

A volte mi sento rilassato/a come tutti gli altri e nel giro di pochi minuti divento così nervoso/a da avere la testa leggera e le vertigini.

Molto poco caratteristico di me, assolutamente non descrittivo | Piuttosto poco caratteristico di me, poco descrittivo | Piuttosto caratteristico di me, abbastanza descrittivo | Molto caratteristico di me, estremamente descrittivo

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato su una scala di tipo Likert a 4 punti, da 0 a 3, in base a quanto l'affermazione descrive la persona. Il punteggio totale è la somma degli item; è possibile calcolare anche i sottopunteggi per le dimensioni definite dalla versione utilizzata. Un punteggio elevato indica una maggiore instabilità emotiva e cambiamenti d'umore più frequenti o più intensi. Non esiste un cut-off diagnostico universale; l'interpretazione dovrebbe basarsi sulle norme disponibili, sul contesto clinico e su una valutazione complessiva.