AI

Inventario dell'assertività (AI)

L'Assertion Inventory di Gambrill e Richey (1975) è un questionario di autovalutazione che misura il grado di assertività di una persona in diverse situazioni sociali. Aiuta gli psicologi a individuare difficoltà specifiche nell'esprimere o difendere in modo appropriato i propri diritti, opinioni o sentimenti, senza un'ansia eccessiva.

Numero di domande	40 domande
Durata stimata	15 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	The Assertion Inventory
Destinatari	Adulti
Autori	Edith S. Gambrill, Nancy M. Richey (1975)
Categoria	Assertività

Anteprima delle 40 domande

Indichi il Suo grado di disagio o di ansia per ciascuna delle situazioni elencate di seguito.

Rifiutare una richiesta di prestare la propria auto

Poi valuti la probabilità di mettere in atto il comportamento: 1 = lo faccio sempre, 2 = di solito lo faccio, 3 = lo faccio circa la metà delle volte, 4 = lo faccio raramente, 5 = non lo faccio mai.

1 - Nessuno | 2 - Un po' | 3 - Abbastanza | 4 - Molto | 5 - Moltissimo

Indichi il Suo grado di disagio o di ansia per ciascuna delle situazioni elencate di seguito.

Fare un complimento a un amico

Poi valuti la probabilità di mettere in atto il comportamento: 1 = lo faccio sempre, 2 = di solito lo faccio, 3 = lo faccio circa la metà delle volte, 4 = lo faccio raramente, 5 = non lo faccio mai.

1 - Nessuno | 2 - Un po' | 3 - Abbastanza | 4 - Molto | 5 - Moltissimo

Indichi il Suo grado di disagio o di ansia per ciascuna delle situazioni elencate di seguito.

Chiedere un favore a qualcuno

Poi valuti la probabilità di mettere in atto il comportamento: 1 = lo faccio sempre, 2 = di solito lo faccio, 3 = lo faccio circa la metà delle volte, 4 = lo faccio raramente, 5 = non lo faccio mai.

1 - Nessuno | 2 - Un po' | 3 - Abbastanza | 4 - Molto | 5 - Moltissimo

Indichi il Suo grado di disagio o di ansia per ciascuna delle situazioni elencate di seguito.

Resistere alle pressioni di un venditore

Poi valuti la probabilità di mettere in atto il comportamento: 1 = lo faccio sempre, 2 = di solito lo faccio, 3 = lo faccio circa la metà delle volte, 4 = lo faccio raramente, 5 = non lo faccio mai.

1 - Nessuno | 2 - Un po' | 3 - Abbastanza | 4 - Molto | 5 - Moltissimo

Indichi il Suo grado di disagio o di ansia per ciascuna delle situazioni elencate di seguito.

Scusarsi quando si è in torto

Poi valuti la probabilità di mettere in atto il comportamento: 1 = lo faccio sempre, 2 = di solito lo faccio, 3 = lo faccio circa la metà delle volte, 4 = lo faccio raramente, 5 = non lo faccio mai.

1 - Nessuno | 2 - Un po' | 3 - Abbastanza | 4 - Molto | 5 - Moltissimo

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato su una scala da 1 a 5 in base al disagio provato all'idea di agire in modo assertivo in diverse situazioni. Un punteggio complessivo elevato indica una bassa assertività o un disagio significativo in queste situazioni. I risultati vanno interpretati alla luce del contesto del paziente e delle norme dello strumento.