

Questionario sulle cognizioni agorafobiche (ACQ)

L'Agoraphobic Cognitions Questionnaire (ACQ) serve a valutare la frequenza dei pensieri irrazionali e catastrofici che una persona ritiene di poter avere in una situazione di ansia o di panico. Aiuta a individuare gli schemi di pensiero specifici che alimentano la paura e l'evitamento negli adulti con agorafobia o disturbo di panico.

Numero di domande	14 domande
Durata stimata	6 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Agoraphobic Cognitions Questionnaire
Destinatari	Adulti con agorafobia
Autori	David M. Chambless, Thomas J. Caputo (1984)
Categoria	Fobie

Anteprima delle 14 domande

Ogni volta che provo angoscia o ansia, a volte penso che...

Vomiterò

Mai | A volte | Spesso | Molto spesso | Sempre

Ogni volta che provo angoscia o ansia, a volte penso che...

Sverrò

Mai | A volte | Spesso | Molto spesso | Sempre

Ogni volta che provo angoscia o ansia, a volte penso che...

Devo avere un tumore al cervello

Mai | A volte | Spesso | Molto spesso | Sempre

Ogni volta che provo angoscia o ansia, a volte penso che...

Avrò un infarto

Mai | A volte | Spesso | Molto spesso | Sempre

Ogni volta che provo angoscia o ansia, a volte penso che...

Morirò soffocato/a

Mai | A volte | Spesso | Molto spesso | Sempre

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato da 1 (*il pensiero non si presenta mai*) a 5 (*il pensiero si presenta sempre quando sono nervoso/a*) in base alla frequenza con cui il pensiero si presenta quando la persona è in ansia. Ogni punteggio è la media dei relativi item, da 1 a 5: più è alto, più sono frequenti i pensieri catastrofici legati all'ansia.

Sottoscale (numeri degli item)

- **Perdita di controllo**: 6, 8, 9, 11, 12, 13, 14
- **Preoccupazioni fisiche**: 1, 2, 3, 4, 5, 7, 10

L'ACQ non prevede un cut-off clinico pubblicato. I punteggi si interpretano rispetto alle medie di riferimento di Chambless: per il punteggio totale, 1,60 (DS 0,46) nella popolazione generale e 2,43 (DS 0,63) nei pazienti con agorafobia con attacchi di panico. Viene segnalato un punteggio superiore alla media della popolazione generale + 1 deviazione standard.