ACQ

Questionario sul controllo dell'ansia (ACQ)

L'ACQ è uno strumento di autovalutazione che misura la capacità percepita di controllare gli eventi, le reazioni interne e le situazioni legate all'ansia. Valuta uno dei fattori chiave nello sviluppo e nel mantenimento dei disturbi d'ansia, in particolare la sensazione di non poter agire sulla propria ansia.

Numero di domande	30 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Anxiety Control Questionnaire
Destinatari	Adulti
Autori	Steven L. Rapee, David H. Barlow (1992)
Categoria	Ansia

Anteprima delle 30 domande

Di solito riesco a evitare le minacce con facilità.

Completamente in disaccordo | Moderatamente in disaccordo | Leggermente in disaccordo | Leggermente d'accordo | Moderatamente d'accordo | Completamente d'accordo

Quanto bene affronto le situazioni difficili dipende dal fatto che io abbia un aiuto esterno.

Completamente in disaccordo | Moderatamente in disaccordo | Leggermente in disaccordo | Leggermente d'accordo | Moderatamente d'accordo | Completamente d'accordo

Quando sono sotto stress, è probabile che io perda il controllo.

Completamente in disaccordo | Moderatamente in disaccordo | Leggermente in disaccordo | Leggermente d'accordo | Moderatamente d'accordo | Completamente d'accordo

Di solito riesco a impedire che la mia ansia si noti.

Completamente in disaccordo | Moderatamente in disaccordo | Leggermente in disaccordo | Leggermente d'accordo | Moderatamente d'accordo | Completamente d'accordo

Quando qualcosa mi spaventa, in genere non c'è nulla che io possa fare.

Completamente in disaccordo | Moderatamente in disaccordo | Leggermente in disaccordo | Leggermente d'accordo | Moderatamente d'accordo | Completamente d'accordo

Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato su una scala di tipo Likert; i punteggi vengono sommati per ottenere un punteggio globale di controllo percepito. Un punteggio elevato indica un maggiore controllo percepito sull'ansia. L'interpretazione si basa di solito sui punteggi delle sottoscale e sul punteggio totale.

Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis | Vedi tutti i questionari

★★★★★

“Scettica all'inizio, ora non posso più fare a meno di questo strumento nella mia pratica.”

Federica M. - Psicologa cognitivo-comportamentale