ACE

Questionario sulle esperienze infantili avverse (ACE)

Il questionario ACE valuta l'esposizione a eventi potenzialmente traumatici vissuti durante l'infanzia (abusi, trascuratezza, disfunzioni familiari) e la loro influenza successiva sulla salute fisica e mentale. Ti aiuta a comprendere meglio l'impatto di queste esperienze precoci sul benessere del paziente adulto.

Numero di domande	10 domande
Durata stimata	5 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Adverse Childhood Experiences Questionnaire
Destinatari	Adulti, adolescenti
Autori	Robert F. Anda, Vincent J. Felitti (1998)
Categoria	Generale

Anteprima delle 10 domande

Prima del suo diciottesimo compleanno:

Un genitore o un altro adulto della famiglia le ha spesso o molto spesso rivolto insulti o parolacce, l'ha svalutata o umiliata? Oppure si è comportato in modo da farle temere di poter essere fisicamente ferita?

No Sì

Prima del suo diciottesimo compleanno:

Un genitore o un altro adulto della famiglia l'ha spesso o molto spesso spinta, afferrata, schiaffeggiata o le ha lanciato contro qualcosa? Oppure l'ha mai colpita così forte da lasciarle segni o ferite?

No Sì

Prima del suo diciottesimo compleanno:

Un adulto o una persona di almeno cinque anni più grande di lei l'ha mai toccata o accarezzata in modo sessuale, o le ha fatto toccare il proprio corpo in modo sessuale? Oppure ha tentato di avere, o ha avuto, un rapporto orale, anale o vaginale con lei?

No Sì

Prima del suo diciottesimo compleanno:

Ha spesso o molto spesso avuto la sensazione che nessuno in famiglia le volesse bene o la ritenesse importante o speciale? Oppure che i suoi familiari non si prendessero cura gli uni degli altri, non fossero uniti o non si sostenessero a vicenda?

No Sì

Prima del suo diciottesimo compleanno:

Ha spesso o molto spesso avuto la sensazione di non avere abbastanza da mangiare, di dover indossare vestiti sporchi e di non avere nessuno che la proteggesse? Oppure che i suoi genitori fossero troppo ubriachi o drogati per occuparsi di lei o per portarla dal medico in caso di bisogno?

No Sì

Scoring e interpretazione

Ogni risposta affermativa (Sì) vale 1 punto. Il punteggio totale si calcola sommando il numero di risposte positive, per un punteggio da 0 a 10. Più il punteggio ACE è alto, maggiore è il rischio di problemi di salute mentale e fisica. L'interpretazione deve tuttavia tenere conto del contesto del paziente e non sostituisce una valutazione clinica approfondita.