AAQ-II

Questionario di accettazione e azione (AAQ-II)

L'AAQ-II è uno strumento di autovalutazione che misura il livello di flessibilità psicologica, concetto centrale dell'Acceptance and Commitment Therapy (ACT). Valuta la capacità di una persona di accettare emozioni e pensieri difficili continuando a portare avanti azioni coerenti con i propri valori personali.

Numero di domande	7 domande
Durata stimata	3 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Acceptance and Action Questionnaire-II
Destinatari	Adulti
Autori	Frank Bond, Steven C. Hayes, Dermot Barnes-Holmes (2011)
Categoria	Generale

Anteprima delle 7 domande

Le mie esperienze e i miei ricordi dolorosi mi rendono difficile vivere una vita che per me abbia valore.

Mai vero | Molto raramente vero | Raramente vero | A volte vero | Spesso vero | Quasi sempre vero | Sempre vero

Ho paura delle mie emozioni.

Mai vero | Molto raramente vero | Raramente vero | A volte vero | Spesso vero | Quasi sempre vero | Sempre vero

Mi preoccupa non riuscire a controllare le mie preoccupazioni e le mie emozioni.

Mai vero | Molto raramente vero | Raramente vero | A volte vero | Spesso vero | Quasi sempre vero | Sempre vero

I miei ricordi dolorosi mi impediscono di avere una vita appagante.

Mai vero | Molto raramente vero | Raramente vero | A volte vero | Spesso vero | Quasi sempre vero | Sempre vero

Le emozioni causano problemi nella mia vita.

Mai vero	Molto raramente vero	Raramente vero	A volte vero	Spesso vero	Quasi sempre vero	Sempre vero

Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato su una scala Likert a 7 punti (da 1 = "mai vero" a 7 = "sempre vero"). I punteggi vengono sommati; un punteggio più alto riflette una maggiore inflessibilità psicologica. Un punteggio totale basso suggerisce una buona capacità di accettazione e di azione.

Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis | Vedi tutti i questionari

★★★★★

“È un vero valore aggiunto in seduta per valutare il paziente e una base molto ricca di confronto per approfondire il lavoro clinico.”

Elodie C. - Psicologa cognitivo-comportamentale