AAI

Intervista sull'attaccamento nell'adulto (AAI)

L'Adult Attachment Interview (AAI) è un'intervista semistrutturata che valuta le rappresentazioni di attaccamento degli adulti rispetto alle esperienze di attaccamento vissute nell'infanzia. Si basa su una serie di domande sui ricordi d'infanzia e sul modo in cui queste esperienze influenzano le relazioni attuali. L'AAI richiede la somministrazione da parte di un intervistatore formato e un'analisi qualitativa, codificata secondo una griglia standardizzata. È utilizzata principalmente nella ricerca, e talvolta nella pratica clinica, per valutare i modelli di attaccamento trasmessi alla generazione successiva.

Numero di domande	20 domande
Durata stimata	60 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Adult Attachment Interview
Destinatari	Adulti
Autori	Mary Main, Ruth Goldwyn (1985)
Categoria	Dipendenza affettiva

Anteprima delle 20 domande

Potrebbe iniziare aiutandomi a farmi un'idea della Sua situazione familiare da piccolo/a, di dove viveva e così via?

Potrebbe dirmi dove è nato/a, se vi siete spostati molto, e che lavoro facesse la Sua famiglia nei vari periodi?

Vorrei che provasse a descrivere il Suo rapporto con i Suoi genitori da bambino/a piccolo/a, partendo dal punto più lontano che riesce a ricordare.

Ora vorrei chiederLe di scegliere cinque aggettivi o parole che descrivano il Suo rapporto con Sua madre, partendo dal punto più lontano che riesce a ricordare della prima infanzia, ma va bene anche tra i 5 e i 12 anni.

So che potrebbe volerci un po' di tempo, quindi si prenda pure un minuto per pensare... poi vorrei chiederLe perché li ha scelti. Scriverò ciascuno man mano che me li dice.

Ora vorrei chiederLe di scegliere cinque aggettivi o parole che descrivano il Suo rapporto con Suo padre durante l'infanzia, ancora una volta partendo dal punto più lontano che riesce a ricordare, ma di nuovo va bene anche tra i 5 e i 12 anni.

So che potrebbe volerci un po' di tempo, quindi si prenda pure di nuovo un minuto per pensare... poi vorrei chiederLe perché li ha scelti. Scriverò ciascuno man mano che me li dice.

Ora mi chiedo se potrebbe dirmi a quale dei due genitori si sentiva più vicino/a, e perché.

Perché non c'è questo sentimento con l'altro genitore?

Scoring e interpretazione

L'AAI utilizza un metodo di codifica specifico, svolto da esperti formati, in cui le risposte narrative del partecipante vengono trascritte e poi valutate su dimensioni come la coerenza, la concretezza e la capacità di elaborare l'attaccamento. I profili ottenuti classificano l'attaccamento in categorie principali: sicuro/autonomo, distanziante, preoccupato/ambivalente, irrisolto/disorganizzato. L'intervista non si presta a un calcolo diretto del punteggio: richiede un'analisi approfondita secondo il sistema di Main & Goldwyn.