

Scala di Amsterdam per la misofonia (A-MISO-S)

L'A-MISO-S è una scala di autovalutazione pensata per valutare la gravità della misofonia, un disturbo caratterizzato da reazioni emotive negative o comportamenti impulsivi in risposta a determinati suoni specifici. Questo questionario si ispira ai formati utilizzati in psichiatria per valutare la gravità dei sintomi ossessivi.

Numero di domande	7 domande
Durata stimata	5 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Amsterdam Misophonia Scale
Destinatari	Adulti
Autori	Nienke Vulink, Niels van Loon, Damiaan Denys (2013)
Categoria	Generale

Anteprima delle 7 domande

Quanto del Suo tempo è occupato dai suoni misofonici?

Con quale frequenza si presentano i suoni misofonici (o i pensieri su di essi)?

- Nessuno
- Lieve: meno di 1 ora al giorno, oppure suoni (o pensieri sui suoni) occasionali (non più di 5 volte al giorno)
- Moderato: da 1 a 3 ore al giorno, oppure suoni (o pensieri sui suoni) frequenti (non più di 8 volte al giorno, la maggior parte delle ore non è coinvolta)
- Grave: più di 3 ore e fino a 8 ore al giorno, oppure suoni (o pensieri sui suoni) molto frequenti
- Estremo: più di 8 ore al giorno, oppure suoni (o pensieri sui suoni) quasi costanti

Quanto questi suoni misofonici interferiscono con il Suo funzionamento sociale, lavorativo o nei Suoi ruoli?

C'è qualcosa che non fa a causa loro? Se attualmente non lavora, valuti quanto la Sua prestazione sarebbe compromessa se fosse occupato/a.

- Nessuna
- Lieve: lieve interferenza con le attività sociali o lavorative/scolastiche, ma la prestazione complessiva non è compromessa
- Moderata: interferenza evidente con la prestazione sociale o lavorativa, ma ancora gestibile
- Grave: causa una compromissione sostanziale della prestazione sociale o lavorativa
- Estrema: invalidante

Quanto disagio Le causano i suoni misofonici?

Nella maggior parte dei casi il disagio coincide con irritazione, rabbia o disgusto. Valuti solo l'emozione che sembra scatenata dai suoni misofonici, non un'irritabilità generalizzata o legata ad altre condizioni.

- Nessuno
- Lieve: irritazione/disagio occasionale
- Moderato: irritazione/rabbia/disgusto fastidiosi, ma ancora gestibili
- Grave: irritazione/rabbia/disgusto molto fastidiosi
- Estremo: rabbia/disgusto quasi costanti e fastidiosi

Quanto impegno mette nel resistere ai suoni misofonici (o ai pensieri su di essi)?

Con quale frequenza cerca di ignorare questi suoni o di distogliere l'attenzione da essi? Valuti solo lo sforzo compiuto per resistere, non il successo o il fallimento nel controllare effettivamente il pensiero o il suono.

- Si impegna a resistere sempre, oppure i sintomi sono così minimi che non occorre resistere attivamente
- Cerca di resistere per la maggior parte del tempo
- Compie qualche sforzo per resistere
- Cede a tutti i suoni misofonici (o ai pensieri su di essi) senza tentare di controllarli, ma con una certa riluttanza
- Cede completamente e volentieri a tutte le ossessioni

Quanto controllo ha sui Suoi pensieri riguardo ai suoni misofonici?

Quanto riesce a interrompere o a deviare i Suoi pensieri sui suoni misofonici? Riesce a scacciarli?

- Controllo completo
- Molto controllo, di solito riesce a interrompere o a deviare i pensieri sui suoni misofonici
- Controllo moderato, a volte riesce a interrompere o a deviare i pensieri sui suoni misofonici
- Poco controllo, raramente riesce a interrompere o a scacciare i pensieri sui suoni misofonici, riesce a distogliere l'attenzione solo con difficoltà
- Nessun controllo, vive i pensieri come del tutto involontari, raramente riesce a modificare i pensieri sui suoni misofonici

Somministra i tuoi questionari online

Invia un link al tuo paziente: risponde dal telefono o dal computer e ricevi i risultati con i punteggi via email.

Vedi il questionario su mentaal.org ›

Scoring e interpretazione

Ogni item è valutato da 0 a 4. Il punteggio totale si ottiene sommando i punteggi di tutti gli item. Più alto è il punteggio, più grave è la misofonia. I punteggi possono orientare il trattamento o la valutazione clinica.

Sei psicologo/a?

Con Mentaal hai a disposizione informazioni preziose per accompagnare i tuoi pazienti.

- Test standardizzati
- Scoring automatico
- Risultati ricevuti via email

Prova gratis

Vedi tutti i questionari

★★★★★

“Ormai uso la piattaforma ogni giorno, tanto si rivela completa, affidabile e semplicissima da usare.”

 Julie V. - Psicologa online