A-DES

Scala delle esperienze dissociative per adolescenti (A-DES)

L'A-DES è uno strumento di autovalutazione pensato per rilevare e quantificare le esperienze dissociative negli adolescenti. Identifica sia la frequenza sia la natura dei sintomi dissociativi, il che può essere utile per uno screening iniziale durante una valutazione psicologica o per il follow-up clinico. Questa versione adattata agli adolescenti tiene conto delle caratteristiche evolutive di questa popolazione.

Numero di domande	30 domande
Durata stimata	10 minuti
Lingua	Italiano
Nome originale	Adolescent Dissociative Experiences Scale
Destinatari	Adolescenti
Autori	Elizabeth R. Carlson, Frank W. Putnam (1997)
Categoria	Disturbi dissociativi

Anteprima delle 30 domande

Sono così coinvolto a guardare la TV, leggere, o giocare ad un video gioco che non ho alcuna idea di cosa sta succedendo intorno a me.

0 (Mai) 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (Sempre)

Mi ritrovo compiti in classe o compiti a casa che non ricordo di aver fatto.

0 (Mai) 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (Sempre)

Ho forti sentimenti che non sembrano essere miei.

0 (Mai) 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (Sempre)

So fare qualcosa veramente bene una volta e altre volte no.

0 (Mai) 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (Sempre)

Le persone mi dicono che faccio o dico cose che non ricordo di aver detto o di aver fatto.

0 (Mai) 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (Sempre)

Scoring e interpretazione

Chi risponde indica su una scala da 0 a 10 con quale frequenza ha vissuto ciascuna delle esperienze descritte. I punteggi degli item vengono sommati e poi divisi per il numero totale di item, per ottenere un punteggio medio. Un punteggio elevato suggerisce una sintomatologia dissociativa significativa e la necessità di una valutazione clinica approfondita.