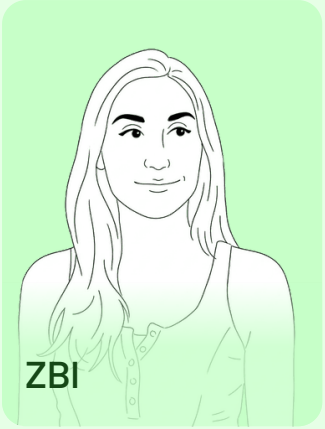


Échelle de Zarit (ZBI)

L'Échelle de Zarit est un outil d'évaluation standardisé qui mesure la charge émotionnelle, physique, sociale et financière (le « fardeau ») ressenti par les proches aidants de personnes dépendantes. Particulièrement utilisée dans le contexte des troubles neurocognitifs comme la maladie d'Alzheimer, elle permet au psychologue d'objectiver l'impact concret du caregiving sur la vie quotidienne. En pratique clinique (gériatrie, neuropsychologie, psychiatrie), cet outil sert à orienter l'entretien, à dépister les risques d'épuisement et à suivre l'évolution du fardeau au fil du temps pour évaluer l'efficacité d'un accompagnement.

Nombre de questions	22 questions
Durée estimée	10 minutes
Langue	Français
Nom original	Zarit Burden Interview
Public cible	Aidants adultes
Auteurs	Steven H. Zarit, Judy M. Reever, Julie Bach-Peterson (1980)
Catégorie	Global

Aperçu des 22 questions

À quelle fréquence vous arrive-t-il de...

Sentir que votre parent vous demande plus d'aide qu'il n'en a besoin ?

Jamais | Rarement | Quelquefois | Assez souvent | Presque toujours

À quelle fréquence vous arrive-t-il de...

Sentir que le temps consacré à votre parent ne vous en laisse pas assez pour vous ?

Jamais | Rarement | Quelquefois | Assez souvent | Presque toujours

À quelle fréquence vous arrive-t-il de...

Vous sentir tiraillé(e) entre les soins à votre parent et vos autres responsabilités (familiales ou de travail) ?

Jamais | Rarement | Quelquefois | Assez souvent | Presque toujours

À quelle fréquence vous arrive-t-il de...

Vous sentir embarrassé(e) par les comportements de votre parent ?

Jamais | Rarement | Quelquefois | Assez souvent | Presque toujours

À quelle fréquence vous arrive-t-il de...

Vous sentir en colère quand vous êtes en présence de votre parent ?

Jamais | Rarement | Quelquefois | Assez souvent | Presque toujours

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Chaque item est coté sur une échelle de 0 à 4, allant généralement de « jamais » à « presque toujours ». Le score total est obtenu par addition des 22 réponses, pour un total compris entre 0 et 88. Un score plus élevé indique un fardeau de l'aidant plus important. Les seuils les plus utilisés sont : 0-20 fardeau faible ou absent, 21-40 fardeau léger à modéré, 41-60 fardeau modéré à sévère, 61-88 fardeau sévère. L'interprétation doit rester clinique et tenir compte du contexte familial, du niveau de dépendance de la personne aidée et de l'état psychologique de l'aidant.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

"Mentaal a véritablement simplifié ma pratique en ligne grâce à la cotation automatique et l'envoi fluide des questionnaires."

Basile R. - Psychologue clinicien