

Questionnaire des attitudes parentales de Young (YPI)

Le YPI est un auto-questionnaire conçu pour évaluer la perception des attitudes parentales durant l'enfance. Il identifie les schémas émotionnels potentiellement issus du style parental, et aide à mieux comprendre les origines des schémas inadaptés selon la théorie des schémas de Jeffrey Young. Il sert de complément à l'évaluation clinique, notamment en thérapie des schémas.

Nombre de questions	144 questions
Durée estimée	36 minutes
Langue	Français
Nom original	Young Parenting Inventory
Public cible	Adulte
Auteurs	Jeffrey E. Young (1995)
Catégorie	Global

Aperçu des 144 questions

En pensant à votre mère (ou à la personne qui a joué ce rôle) lorsque vous étiez enfant, elle :

M'aimait, me traitait comme quelqu'un de spécial

Absolument faux | Faux dans l'ensemble | Plus vrai que faux | Modérément vrai | Vrai dans l'ensemble | La décrit parfaitement

En pensant à votre mère (ou à la personne qui a joué ce rôle) lorsque vous étiez enfant, elle :

Passait du temps avec moi, était attentive à moi

Absolument faux | Faux dans l'ensemble | Plus vrai que faux | Modérément vrai | Vrai dans l'ensemble | La décrit parfaitement

En pensant à votre mère (ou à la personne qui a joué ce rôle) lorsque vous étiez enfant, elle :

Me donnait des conseils utiles et me guidait

Absolument faux | Faux dans l'ensemble | Plus vrai que faux | Modérément vrai | Vrai dans l'ensemble | La décrit parfaitement

En pensant à votre mère (ou à la personne qui a joué ce rôle) lorsque vous étiez enfant, elle :

M'écoutait, me comprenait, partageait des sentiments avec moi

Absolument faux | Faux dans l'ensemble | Plus vrai que faux | Modérément vrai | Vrai dans l'ensemble | La décrit parfaitement

En pensant à votre mère (ou à la personne qui a joué ce rôle) lorsque vous étiez enfant, elle :

Était chaleureuse et affectueuse physiquement

Absolument faux | Faux dans l'ensemble | Plus vrai que faux | Modérément vrai | Vrai dans l'ensemble | La décrit parfaitement

Le questionnaire complet (144 questions) se fait passer en ligne sur Mentaal.

Faites passer ce questionnaire en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org

Cotations & interprétations

Cotation automatique avec Mentaal

Les résultats cotés vous seront envoyés automatiquement dès que votre patient aura complété le questionnaire. Voici un exemple :

Cotation

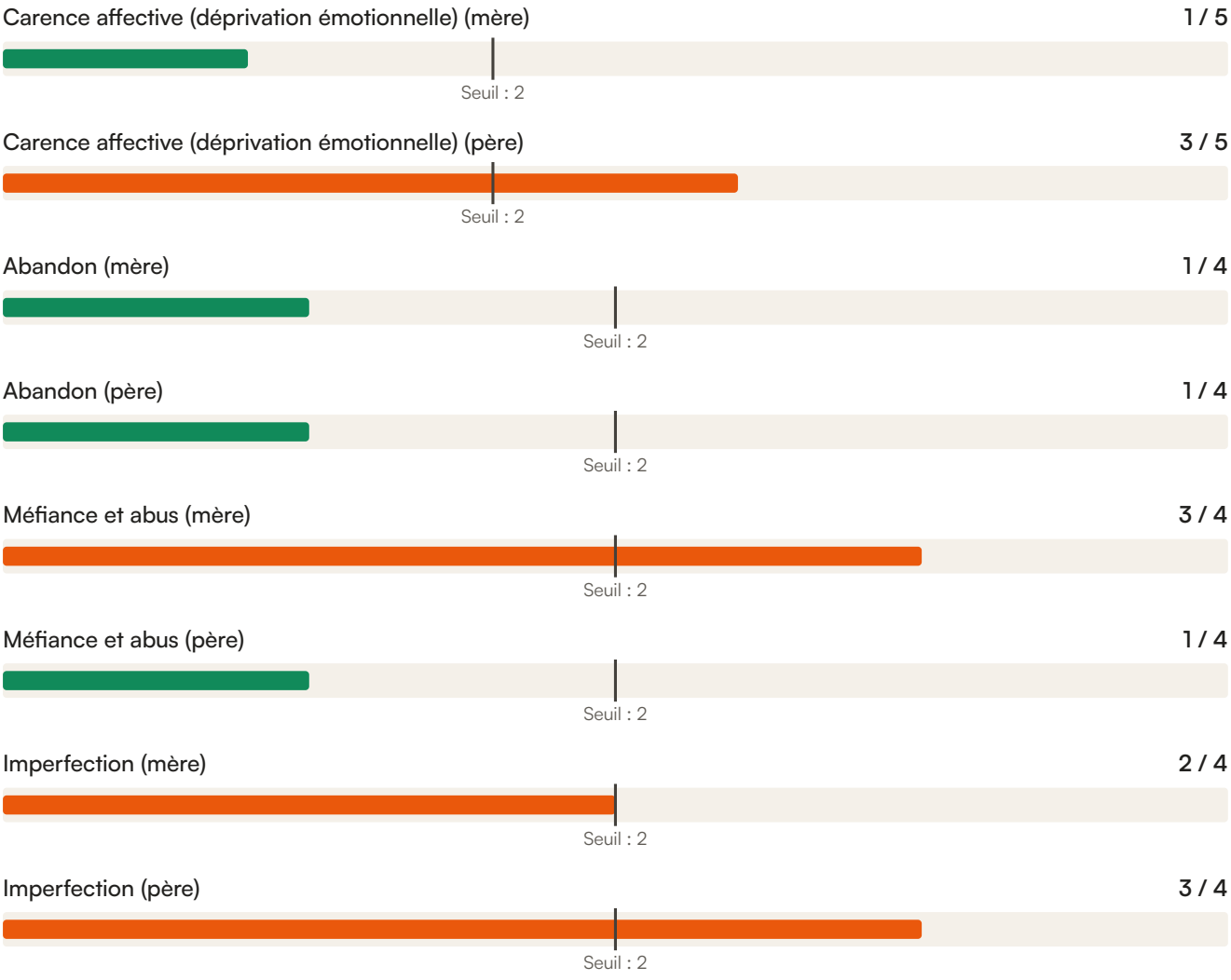
Pour chaque schéma, nombre d'items cotés 5 ou 6 (attitude fortement présente), évalué séparément pour la mère et le père. Le schéma de carence affective est inversé : ce sont les items cotés 1 ou 2 qui sont comptabilisés. Un schéma est signalé (⚠) lorsqu'au moins 2 items sont élevés, indiquant une attitude parentale à corroborer cliniquement. Un tiret (—) indique que le parent n'a pas été évalué.

Schéma	Mère	Père
Carence affective (déprivation émotionnelle) (inversé)	1/5	3/5 ⚠

Schéma	Mère	Père
Le parent manquait de chaleur, d'attention, d'écoute et de soutien affectif.		
Méfiance et abus Le parent mentait, trahissait, abusait ou se servait de l'enfant.	3/4 ⚠	1/4
Imperfection Le parent critiquait, rejetait ou faisait honte à l'enfant.	2/4 ⚠	3/4 ⚠
Manque d'autocontrôle Le parent donnait peu de discipline, de structure et de limites.	3/4 ⚠	2/4 ⚠
Relation fusionnelle Le parent entretenait une proximité fusionnelle, laissant peu de place à une identité propre.	3/4 ⚠	2/4 ⚠
Inhibition émotionnelle Le parent réprimait ses émotions et exprimait peu d'affection ou de spontanéité.	3/5 ⚠	3/5 ⚠
Orientation sur la punition Le parent réagissait aux erreurs par la colère, la critique ou la punition.	3/4 ⚠	2/4 ⚠
Vulnérabilité à la menace ou à la maladie Le parent était anxieux et surprotecteur, craignant sans cesse un danger ou une maladie.	2/4 ⚠	1/4
Dépendance et incompétence Le parent faisait tout à la place de l'enfant et doutait de son jugement.	2/3 ⚠	2/3 ⚠
Sacrifice de soi Le parent se reposait sur l'enfant pour son soutien, le poussant à prendre soin des autres.	2/4 ⚠	1/4
Idéaux ou standards exigeants Le parent était perfectionniste et exigeant, valorisant la performance au détriment du plaisir.	1/7	2/7 ⚠
Négativisme, pessimisme Le parent était pessimiste et inquiet, mettant l'accent sur le négatif et le pire.	1/4	2/4 ⚠
Abandon Le parent était instable, imprévisible ou indisponible (absent, distant, alcoolique).	1/4	1/4
Échec Le parent rabaissait les capacités de l'enfant et n'attendait pas de lui qu'il réussisse.	0/4	1/4

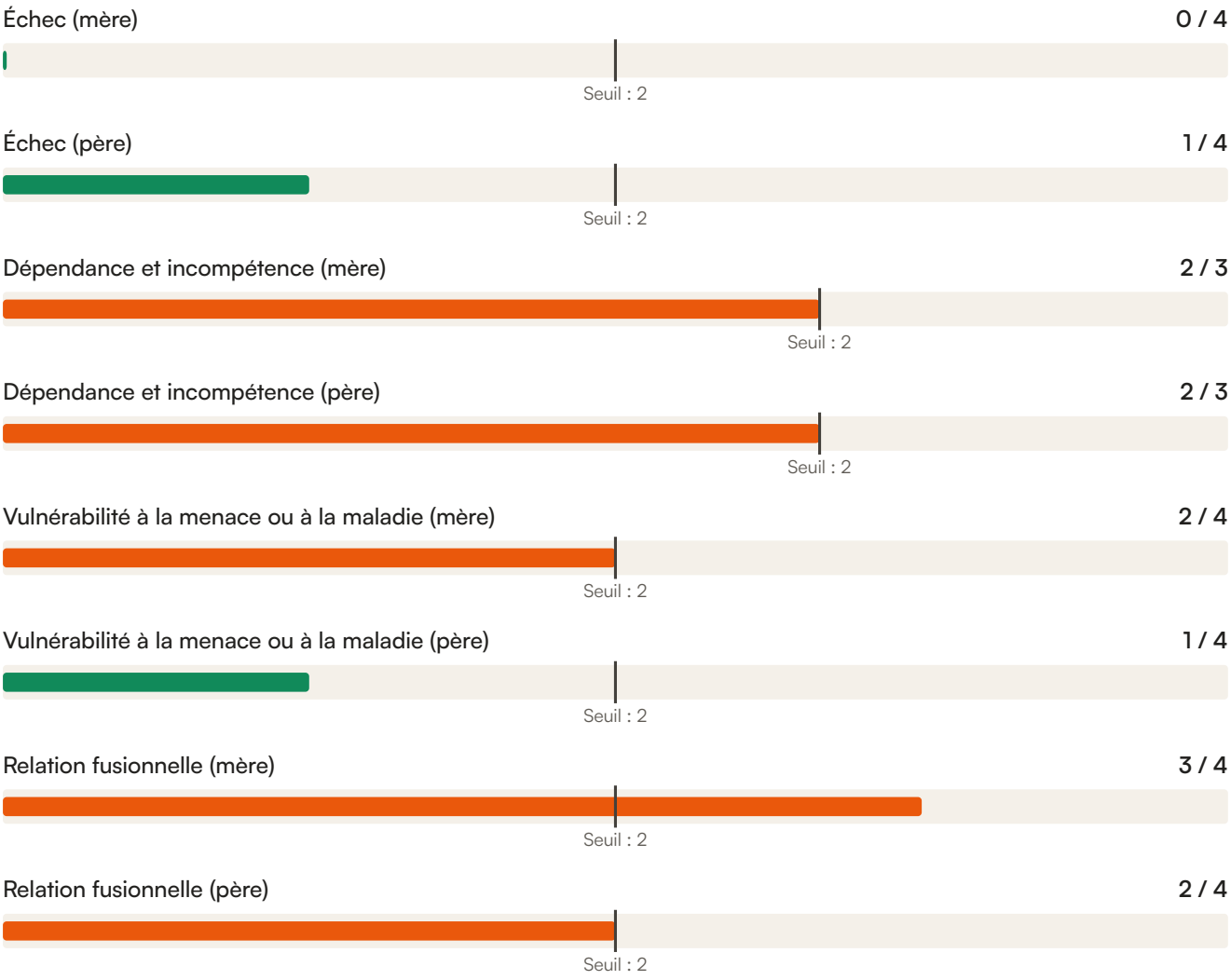
Schéma	Mère	Père
Assujettissement Le parent contrôlait l'enfant et ne tenait aucun compte de ses opinions et désirs.	1/4	1/4
Droits personnels exagérés Le parent gâtait l'enfant et le valorisait comme supérieur, sans lui enseigner ses obligations.	0/4	1/4
Besoin d'approbation sociale Le parent valorisait le statut, l'apparence et la réussite, y conditionnant son attention.	1/4	1/4

SÉPARATION ET REJET



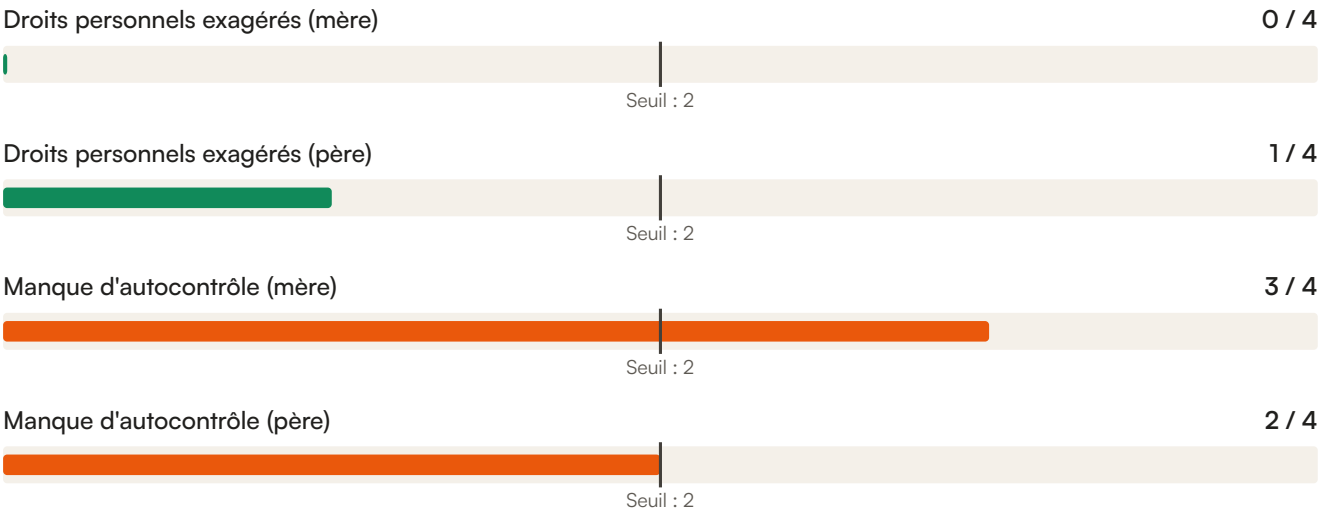
Nombre d'items cotés 5 ou 6 : un schéma est signalé à partir de 2. La carence affective est un schéma inversé : ce sont ses items cotés 1 ou 2 qui sont comptés.

MANQUE D'AUTONOMIE ET DE PERFORMANCE



Nombre d'items cotés 5 ou 6 : un schéma est signalé à partir de 2.

MANQUE DE LIMITES



ORIENTATION VERS LES AUTRES

Besoin d'approbation sociale (mère) 1 / 4



Besoin d'approbation sociale (père) 1 / 4



Assujettissement (mère) 1 / 4



Assujettissement (père) 1 / 4



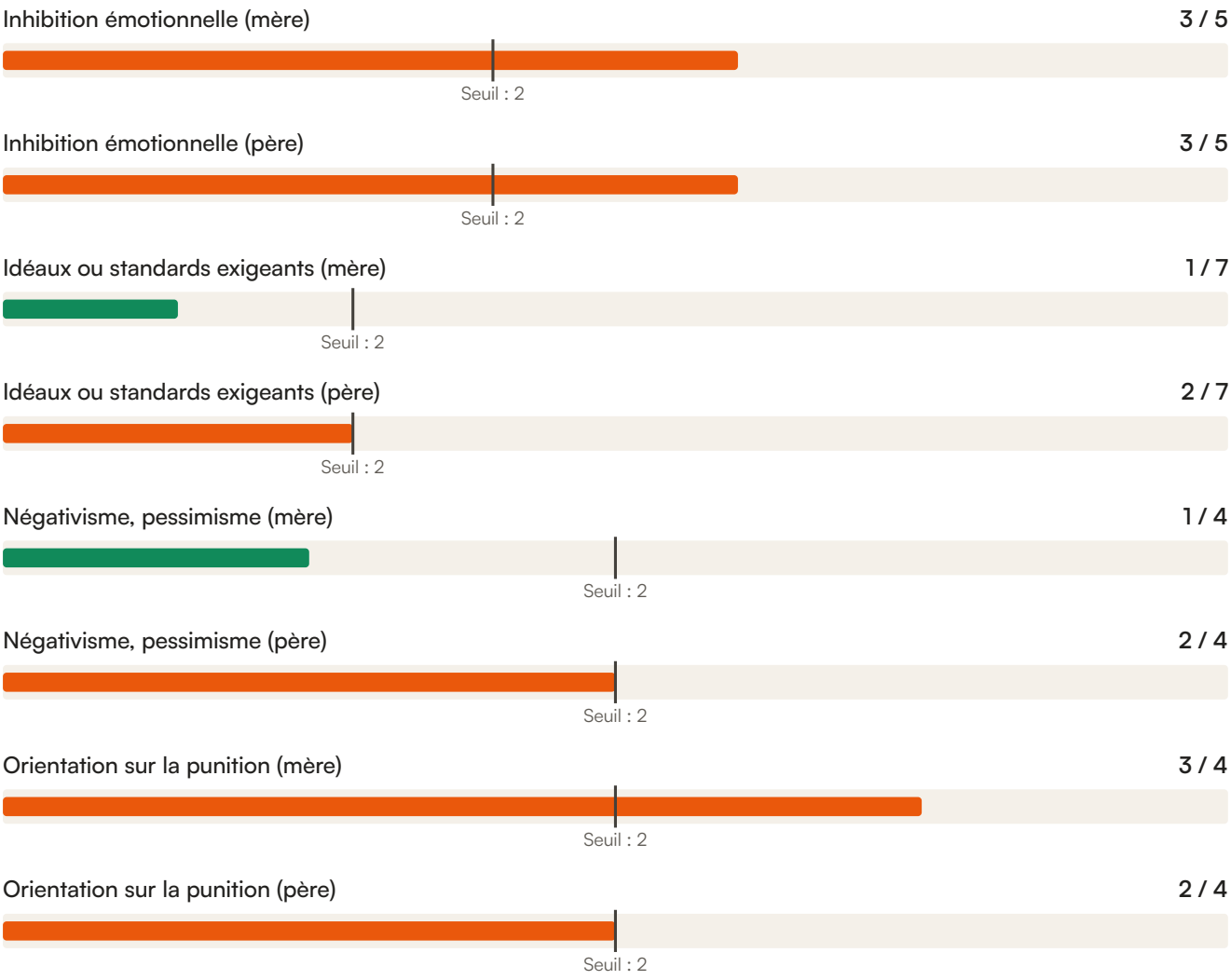
Sacrifice de soi (mère) 2 / 4



Sacrifice de soi (père) 1 / 4



SURVIGILANCE ET INHIBITION



Chacune des 72 affirmations est cotée de 1 (absolument faux) à 6 (le/la décrit parfaitement) pour chaque parent. Les scores élevés sur certains items ou domaines signalent des styles parentaux problématiques associés à des schémas inadaptés précoces. L'interprétation se fait généralement par domaines regroupant certains items reliés à des schémas spécifiques.