YMRS

Échelle d'évaluation de la manie de Young (YMRS)

L'YMRS est une échelle d'observation clinique utilisée pour évaluer la sévérité des symptômes maniaques chez les personnes souffrant de trouble bipolaire. Elle est complétée par le clinicien à partir d'un entretien semi-structuré, et couvre des dimensions telles que l'humeur, l'activité motrice, le discours et la pensée.

Nombre de questions	11 questions
Durée estimée	15 minutes
Langue	Français
Nom original	Young Mania Rating Scale
Public cible	Adultes présentant une suspicion de manie
Auteurs	Vincent E. Young, Robert M. Biggs, Daniel M. Ziegler, Florence Lewis (1978)

Aperçu des 11 questions

Élévation de l'humeur

0 - Absente
1 - Légère ou possible élévation à l'interrogatoire
2 - Élévation subjective nette ; optimiste, confiant(e) en soi ; gai(e) ; adaptée au contexte
3 - Élevée ; inadaptée au contexte ; humour
4 - Euphorie ; rires inappropriés ; chante

Augmentation de l'activité motrice et de l'énergie

0 - Absente
1 - Subjectivement augmentée
2 - Animé(e) ; gestes plus nombreux
3 - Énergie excessive ; hyperactif(ve) par moments ; agité(e) (peut être calmé(e))
4 - Excitation motrice ; hyperactivité continue (ne peut pas être calmé(e))

Intérêt sexuel

0 - Normal ; non augmenté
1 - Légère ou possible augmentation
2 - Augmentation subjective nette à l'interrogatoire
3 - Contenu sexuel spontané ; s'étend sur des sujets sexuels ; se décrit comme hypersexuel(le)
4 - Actes sexuels manifestes (envers des patients, le personnel ou l'évaluateur)

Sommeil

0 - Ne rapporte aucune diminution du sommeil

1 - Dort jusqu'à une heure de moins que d'habitude

2 - Dort plus d'une heure de moins que d'habitude

3 - Rapporte une diminution du besoin de sommeil

4 - Nie avoir besoin de sommeil

Irritabilité

0 - Absente

2 - Subjectivement augmentée

4 - Irritable par moments pendant l'entretien ; épisodes récents de colère ou d'agacement dans le service

6 - Fréquemment irritable pendant l'entretien ; réponses brèves et sèches tout au long de l'entretien

8 - Hostile, non coopérant(e) ; entretien impossible

Cotations & interprétations

Chaque item est coté selon une échelle à 5 ou 9 points, certains items étant pondérés. Le score total est la somme de tous les items (maximum 60). Plus le score est élevé, plus la sévérité de l'état maniaque est importante.