YFAS

Échelle d'addiction alimentaire de Yale (YFAS)

Le Yale Food Addiction Scale (YFAS) est un auto-questionnaire conçu pour évaluer les symptômes d'addiction alimentaire en se basant sur les critères de dépendance aux substances du DSM-IV appliqués à la consommation d'aliments très attractifs. Il aide à identifier le comportement alimentaire addictif afin d'aider au diagnostic et à la prise en charge de ces troubles en contexte clinique ou de recherche.

Nombre de questions	25 questions
Durée estimée	10 minutes
Langue	Français
Nom original	Yale Food Addiction Scale
Public cible	Adulte
Auteurs	Ashley N. Gearhardt, William R. Corbin, Kelly D. Brownell (2009)
Catégorie	TCA

Aperçu des 25 questions

Au cours des 12 derniers mois :

Je constate que lorsque je commence à manger certains aliments, je finis par en manger beaucoup plus que prévu

Jamais | Une fois par mois | 2 à 4 fois par mois | 2 à 3 fois par semaine | 4 fois ou plus par semaine, ou tous les jours

Au cours des 12 derniers mois :

Il m'arrive de continuer à consommer certains aliments alors que je n'ai plus faim

Jamais | Une fois par mois | 2 à 4 fois par mois | 2 à 3 fois par semaine | 4 fois ou plus par semaine, ou tous les jours

Au cours des 12 derniers mois :

Je mange jusqu'à me sentir physiquement mal

Jamais | Une fois par mois | 2 à 4 fois par mois | 2 à 3 fois par semaine | 4 fois ou plus par semaine, ou tous les jours

Au cours des 12 derniers mois :

Ne pas manger certains types d'aliments, ou en réduire ma consommation, est quelque chose qui m'inquiète

Jamais | Une fois par mois | 2 à 4 fois par mois | 2 à 3 fois par semaine | 4 fois ou plus par semaine, ou tous les jours

Au cours des 12 derniers mois :

Je passe beaucoup de temps à me sentir lourd(e) ou fatigué(e) d'avoir trop mangé

Jamais | Une fois par mois | 2 à 4 fois par mois | 2 à 3 fois par semaine | 4 fois ou plus par semaine, ou tous les jours

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Le YFAS utilise des questions à choix multiples qui explorent la fréquence des comportements alimentaires problématiques sur les 12 derniers mois. Les réponses permettent de déterminer le nombre de critères de dépendance remplis (threshold cut-offs), conduisant à un score global qui reflète la gravité d'une potentielle addiction alimentaire selon les critères du DSM-IV.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“C'est un vrai plus dans les consultations pour évaluer le patient et une base très riche de discussion pour approfondir la clinique.”

Elodie C. - Psychologue TCC