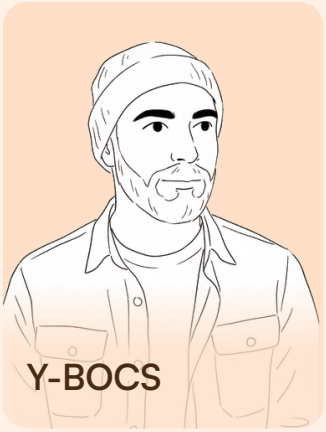


Échelle du trouble obsessionnel-compulsif de Yale-Brown (Y-BOCS)

Cet outil est utilisé pour évaluer la sévérité des symptômes obsessionnels et compulsifs chez les patients souffrant de trouble obsessionnel-compulsif (TOC). Développée par les chercheurs de l'Université de Yale, cette échelle est reconnue pour sa fiabilité et sa validité dans le diagnostic et le suivi de l'évolution du TOC.

Nombre de questions	10 questions
Durée estimée	2 minutes
Langue	Français
Nom original	Yale-Brown Obsessive Compulsive Scale
Public cible	Adultes avec TOC
Auteurs	Wayne K. Goodman, Lawrence H. Price, Steven A. Rasmussen, Cheryl E. Mazure (1989)
Catégorie	TOC

Aperçu des 10 questions

Temps occupé par les pensées obsédantes

Vos pensées obsédantes occupent quelle partie de votre temps ?

- Aucun
- Moins de 1 heure par jour (Occasionnelles)
- 1 à 3 heures par jour (Fréquentes)
- 3 à 8 heures par jour (Très fréquentes)
- Plus de 8 heures par jour (Presque constantes)

Interférence causée par les pensées obsédantes

À quel point vos pensées obsédantes nuisent-elles à votre travail, à vos études ou aux autres activités importantes de votre vie? Y a-t-il des choses que vous ne faites pas à cause de vos obsessions?

- Aucune interférence
- Nuisent un peu à mes activités sociales ou autres, mais ne m'empêchent pas de fonctionner normalement
- Nuisent sans aucun doute à mes activités sociales ou professionnelles, mais j'arrive quand même à fonctionner
- Nuisent considérablement à ma vie sociale ou à mon travail
- M'empêchent de fonctionner

Détresse occasionnée par les pensées obsédantes

Vos pensées obsédantes vous dérangent-elles ?

- Pas du tout
- Un peu
- À un niveau tolérable
- Enormément
- Je me sens presque constamment dans un état de détresse invalidante

Résistance opposée aux obsessions

Quels efforts faites-vous pour résister à vos pensées obsédantes ? Essayez-vous de ne pas en tenir compte ou de les chasser de votre esprit ?

- J'essaie toujours de leur résister
- J'essaie de leur résister la plupart du temps
- Je fais certains efforts pour leur résister
- Je cède à toutes mes obsessions sans essayer de les dominer, mais un peu à contrecœur
- Je cède complètement et volontiers à toutes mes obsessions

Degré d'emprise sur les pensées obsédantes

Quelle emprise avez-vous sur vos pensées obsédantes ? À quel point réussissez-vous à refréner ou à détourner votre attention de vos obsessions ? Pouvez-vous les chasser de votre esprit ?

- Je les maîtrise complètement
- J'arrive généralement à les refreiner ou à les détourner avec des efforts et de la concentration
- J'arrive parfois à les refréner ou à les détourner
- J'arrive rarement et avec peine à les refréner ou à les chasser de mon esprit
- Je n'ai aucune emprise sur mes obsessions, j'arrive rarement à détourner mon attention même momentanément

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Chaque question est notée de 0 à 4, représentant la sévérité croissante des symptômes, pour un score total allant de 0 à 40. Les scores sont séparés pour les obsessions et les compulsions, chaque partie ayant un maximum de 20.

Exemple de cotation

Cotation

Total : 26/40

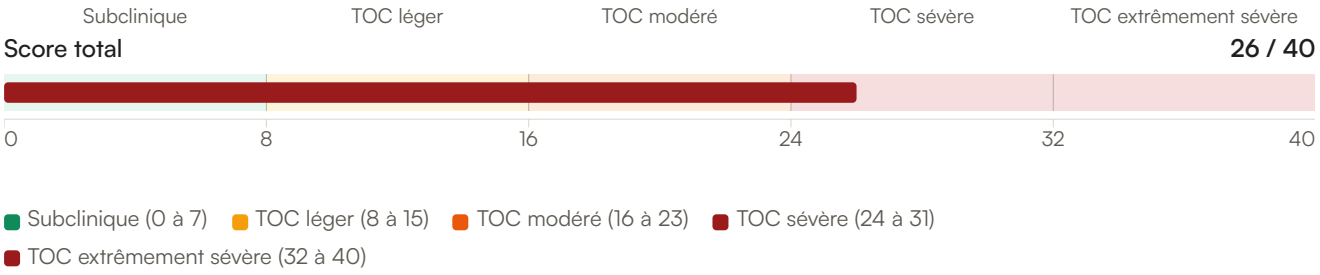
0 — 7	Subclinique
8 — 15	TOC léger

16 — 23	TOC modéré
24 — 31	**TOC sévère** ◀ 26
32 — 40	TOC extrêmement sévère

Score d'obsessions : 10/20

Score de compulsions : 16/20

SCORE TOTAL



Subclinique (0 à 7) TOC léger (8 à 15) TOC modéré (16 à 23) TOC sévère (24 à 31)
TOC extrêmement sévère (32 à 40)

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“Mentaal est devenu un allié indispensable pour structurer mes évaluations et approfondir la compréhension clinique de mes patients.”

Nolwenn P. - Psychologue TCC