

Questionnaire abrégé de qualité de vie de l'OMS (WHOQOL-BREF)

Le WHOQOL-BREF est une version abrégée du questionnaire WHOQOL-100 développé par l'Organisation mondiale de la santé. Il permet d'évaluer la qualité de vie perçue dans quatre domaines principaux : physique, psychologique, relations sociales et environnement. Adapté à un usage clinique et en recherche, il donne une vision globale du bien-être subjectif et de la satisfaction dans la vie des patients.

Nombre de questions	26 questions
Durée estimée	10 minutes
Langue	Français
Nom original	WHOQOL-BREF
Public cible	Adulte
Auteurs	World Health Organization (1996)
Catégorie	Global

Aperçu des 26 questions

Pensez à votre vie au cours des deux dernières semaines.

Comment trouvez-vous votre qualité de vie ?

Très mauvaise | Mauvaise | Ni bonne, ni mauvaise | Bonne | Très bonne

Pensez à votre vie au cours des deux dernières semaines.

Etes-vous satisfait de votre santé ?

Pas du tout satisfait | Pas satisfait | Ni satisfait ni insatisfait | Satisfait | Très satisfait

Pensez à votre vie au cours des deux dernières semaines.

La douleur (physique) vous empêche-t-elle de faire ce que vous avez à faire ?

Pas du tout | Un peu | Modérément | Beaucoup | Complètement

Pensez à votre vie au cours des deux dernières semaines.

Un traitement médical vous est-il nécessaire pour faire face à la vie de tous les jours ?

Pas du tout | Un peu | Modérément | Beaucoup | Complètement

Pensez à votre vie au cours des deux dernières semaines.

Trouvez-vous la vie agréable ?

Pas du tout | Un peu | Modérément | Beaucoup | Complètement

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Chaque item est noté sur une échelle de Likert à 5 points. Les scores des domaines sont calculés en faisant la moyenne des items de chaque domaine, puis transformés sur une échelle de 0 à 100. Plus les scores sont élevés, meilleure est la qualité de vie perçue.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“Sceptique au départ, je ne peux finalement plus me passer de cet outil dans ma pratique.”

Elodie C. - Psychologue TCC