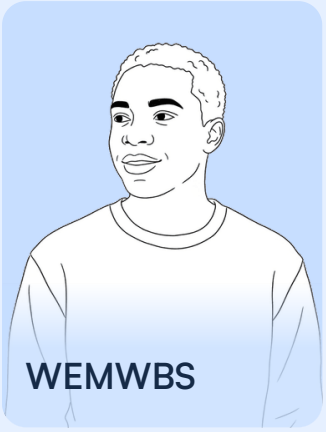


Échelle de bien-être mental de Warwick-Édimbourg (WEMWBS)

Le WEMWBS est un questionnaire d'auto-évaluation du bien-être mental positif conçu pour mesurer le fonctionnement psychologique et le vécu émotionnel favorable au cours des deux dernières semaines. Il explore des dimensions telles que l'optimisme, l'utilité ressentie, la détente, la clarté de pensée, l'énergie, la confiance, les relations aux autres et l'intérêt pour la vie. Entièrement formulé en termes positifs, il est particulièrement utile pour le suivi du bien-être en population générale, en prévention, en psychologie de la santé, en milieu scolaire, en entreprise et dans l'évaluation d'interventions psychosociales. Le WEMWBS n'est pas un outil diagnostique de trouble mental, mais une mesure globale, sensible aux variations du bien-être, facile à administrer et pertinente pour apprécier l'évolution d'une personne ou d'un groupe dans le temps.

Nombre de questions	14 questions
Durée estimée	5 minutes
Langue	Français
Nom original	Warwick-Edinburgh Mental Well-being Scale
Public cible	Adolescent et adulte
Auteurs	Ruth Tennant, Louise Hiller, Ruth Fishwick, Stephen Platt, Stephen Joseph, Scott Weich, Jane Parkinson, Jenny Secker, Sarah Stewart-Brown (2006)

Aperçu des 14 questions

Durant les deux dernières semaines :

Je me suis senti(e) optimiste quant à l'avenir

Jamais | Rarement | Parfois | Souvent | Tout le temps

Durant les deux dernières semaines :

Je me suis senti(e) utile

Jamais | Rarement | Parfois | Souvent | Tout le temps

Durant les deux dernières semaines :

Je me suis senti(e) détendu(e)

Jamais | Rarement | Parfois | Souvent | Tout le temps

Durant les deux dernières semaines :

Je me suis senti(e) intéressé(e) par les autres

Jamais | Rarement | Parfois | Souvent | Tout le temps

Durant les deux dernières semaines :

J'ai eu de l'énergie à dépenser

Jamais | Rarement | Parfois | Souvent | Tout le temps

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Chaque item est coté de 1 à 5 selon la fréquence ressentie au cours des deux dernières semaines. Tous les items sont scorés dans le même sens, sans inversion. Le score total correspond à la somme des 14 réponses, avec une étendue de 14 à 70. Un score plus élevé indique un meilleur niveau de bien-être mental. L'interprétation se fait de préférence de façon dimensionnelle, en comparaison avec des mesures antérieures, des groupes de référence ou l'évolution clinique, car il n'existe pas de seuil diagnostique universellement retenu pour poser un diagnostic.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“La cotation automatique me fait gagner un temps fou et mes patients sont nettement plus enclins à remplir les questionnaires.”

Samia T. - Psychologue en ligne