

Questionnaire sur l'inquiétude et l'anxiété (WAQ)

Cet auto-questionnaire est conçu pour identifier la présence de symptômes du trouble anxieux généralisé. Il couvre des dimensions essentielles du TAG comme l'excès des inquiétudes, leur fréquence, la difficulté de les contrôler, et les manifestations somatiques. Ce questionnaire rapide permet un dépistage fiable des tendances anxieuses, offrant au clinicien une base pour approfondir l'évaluation ou orienter la prise en charge.

Nombre de questions	11 questions
Durée estimée	2 minutes
Langue	Français
Nom original	Worry and Anxiety Questionnaire
Public cible	Adultes
Auteurs	Dugas, M.J., Francis, K (2000)
Catégorie	Anxiété

Aperçu des 11 questions

Quels sont les sujets à propos desquels vous vous inquiétez le plus souvent ?

Est-ce que vos inquiétudes vous semblent excessives ou exagérées ?

Cotez sur une échelle de 0 à 8 votre réponse.

0 - Aucunement excessives | 1 | 2 | 3 | 4 - Modérément excessives | 5 | 6 | 7 | 8 - Complètement excessives

Durant les 6 derniers mois, combien de jours avez-vous été troublé(e) par des inquiétudes excessives ?

Cotez sur une échelle de 0 à 8 votre réponse.

0 - Jamais | 1 | 2 | 3 | 4 - 1 jour sur 2 | 5 | 6 | 7 | 8 - Tous les jours

Est-ce que vous avez de la difficulté à contrôler vos inquiétudes ?

Par exemple, lorsque vous commencez à vous inquiéter à propos de quelque chose, avez-vous de la difficulté à vous arrêter ?

0 - Aucune difficulté | 1 | 2 | 3 | 4 - Difficulté modérée | 5 | 6 | 7 | 8 - Difficulté extrême

Durant les 6 derniers mois, lorsque vous étiez inquiet(e) ou anxieux(e), avez-vous souvent été troublé(e) par la sensation suivante :

Agité(e), surexcité(e) ou avoir les nerfs à vif

Cotez sur une échelle de 0 à 8 votre réponse.

0 - Aucunement	1	2	3	4 - Modérément	5	6	7	8 - Très sévèrement

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Pour calculer le score total au QIA, il faut additionner les réponses données à tous les items, à l'exception de l'item 1, qui n'entre pas dans le calcul. Ce score donne une estimation globale de l'intensité de l'inquiétude et des manifestations anxieuses.

Afin de déterminer si la personne remplit les critères d'un TAG selon le QIA, deux conditions doivent être réunies. Premièrement, elle doit rapporter au moins un thème d'inquiétude et obtenir un score de 4 ou plus aux items 2, 3, 4 et 11. Deuxièmement, elle doit également avoir un score de 4 ou plus sur au moins trois des six symptômes somatiques évalués dans les items de 5 à 10.

Si ces critères ne sont pas entièrement remplis, trois autres catégories peuvent être identifiées. Le critère cognitif est retenu si la personne obtient un score de 4 ou plus aux items 2, 3 et 4. Le critère somatique est retenu si la personne obtient un score de 4 ou plus sur au moins trois symptômes somatiques (Items 5 à 10), sans répondre aux critères cognitifs complets. Enfin, si aucune de ces conditions n'est remplie, aucun critère n'est retenu.

Exemple de cotation

Cotation

Score total : 50 / 80
Critères remplis pour le TAG : ✅ OUI

Critères cognitifs : ✅ OUI
Items 2, 3, 4, 11 ≥ 4

Critères somatiques : ✅ OUI
≥ 3 symptômes ≥ 4 aux items 5 à 10

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“Sceptique au départ, je ne peux finalement plus me passer de cet outil dans ma pratique.”

 Elodie C. - Psychologue TCC