WAMI

Inventaire du travail et du sens (WAMI)

Le WAMI est un questionnaire d'auto-évaluation conçu pour mesurer la perception subjective du sens et de la signification que les individus attribuent à leur travail. Il évalue plusieurs dimensions telles que le sens positif du travail, la contribution à un bien plus large, et l'importance personnelle. Il est notamment utilisé pour la recherche en psychologie du travail et dans l'accompagnement individuel sur la question du sens au travail.

Nombre de questions	10 questions
Durée estimée	5 minutes
Langue	Français
Nom original	Work and Meaning Inventory
Public cible	Adultes salariés
Auteurs	Michael F. Steger, Bryan J. Dik, Ryan D. Duffy (2012)
Catégorie	Burn-out, Souffrance liée au travail

Aperçu des 10 questions

J'ai trouvé une carrière qui a du sens.

1 - Absolument faux | 2 | 3 | 4 | 5 - Absolument vrai

Je considère que mon travail contribue à mon développement personnel.

1 - Absolument faux | 2 | 3 | 4 | 5 - Absolument vrai

Mon travail ne fait vraiment aucune différence pour le monde.

1 - Absolument faux | 2 | 3 | 4 | 5 - Absolument vrai

Je comprends comment mon travail contribue au sens de ma vie.

1 - Absolument faux | 2 | 3 | 4 | 5 - Absolument vrai

J'ai une idée claire de ce qui donne du sens à mon travail.

1 - Absolument faux	2	3	4	5 - Absolument vrai

Cotations & interprétations

Chaque item se répond sur une échelle de Likert à 5 points allant de 'pas du tout d'accord' à 'tout à fait d'accord'. Les scores totaux sont calculés en faisant la somme ou la moyenne des réponses. Un score plus élevé reflète un sentiment plus fort de sens dans le travail. Certaines versions distinguent trois sous-dimensions.