Questionnaire de vivacité de l'imagerie visuelle (VVIQ)



Le VVIQ est un questionnaire d'auto-évaluation de la vivacité de l'imagerie mentale visuelle. Il estime à quel point une personne peut former des images internes claires, détaillées et proches d'une perception réelle lorsqu'elle évoque différentes scènes familières. L'outil est utilisé en psychologie cognitive, en neuropsychologie et en recherche sur l'imagerie mentale, notamment pour explorer les variations interindividuelles allant d'une imagerie très pauvre à une imagerie très vive. En pratique clinique, il peut compléter l'exploration du fonctionnement représentationnel, des stratégies mnésiques, du recours aux images en psychothérapie et des plaintes liées à l'absence ou à l'excès de visualisation mentale. Son intérêt principal est de fournir une mesure subjective simple, rapide et facile à administrer.

Nombre de questions	16 questions
Durée estimée	7 minutes
Langue	Français
Nom original	Vividness of Visual Imagery Questionnaire
Public cible	Adolescent et adulte
Auteurs	David F. Marks (1973)
Catégorie	Global

Aperçu des 16 questions

Pensez à un proche ou à un ami que vous voyez souvent et observez attentivement l'image qui se forme dans votre esprit.

Le contour exact du visage, de la tête, des épaules et du corps.

Parfaitement nette et aussi vive qu'une vision normale | Nette et assez vive | Moyennement nette et vive | Vague et floue | Aucune image (je "sais" seulement que je pense à l'objet)

Pensez à un proche ou à un ami que vous voyez souvent et observez attentivement l'image qui se forme dans votre esprit.

Les positions caractéristiques de la tête, les attitudes du corps, etc.

Parfaitement nette et aussi vive qu'une vision normale | Nette et assez vive | Moyennement nette et vive | Vague et floue | Aucune image (je "sais" seulement que je pense à l'objet)

Pensez à un proche ou à un ami que vous voyez souvent et observez attentivement l'image qui se forme dans votre esprit.

Le port précis, la longueur du pas, etc., lorsqu'il ou elle marche.

Parfaitement nette et aussi vive qu'une vision normale | Nette et assez vive | Moyennement nette et vive | Vague et floue | Aucune image (je "sais" seulement que je pense à l'objet)

Pensez à un proche ou à un ami que vous voyez souvent et observez attentivement l'image qui se forme dans votre esprit.

Les différentes couleurs d'un vêtement qu'il ou elle porte souvent.

Parfaitement nette et aussi vive qu'une vision normale | Nette et assez vive | Moyennement nette et vive | Vague et floue | Aucune image (je "sais" seulement que je pense à l'objet)

Visualisez un lever de soleil. Observez attentivement l'image qui se forme dans votre esprit.

Le soleil se lève au-dessus de l'horizon dans un ciel brumeux.

Parfaitement nette et aussi vive qu'une vision normale | Nette et assez vive | Moyennement nette et vive | Vague et floue | Aucune image (je "sais" seulement que je pense à l'objet)

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Chaque item est coté sur une échelle en 5 points selon la netteté de l'image mentale évoquée. Dans la version originale, 1 correspond à une image parfaitement claire et 5 à l'absence d'image, avec simple connaissance de l'objet pensé. Les 16 items sont habituellement évalués une première fois avec les yeux ouverts puis une seconde fois avec les yeux fermés. Les scores peuvent être additionnés par condition ou sur l'ensemble de la passation. Avec la cotation originale, un score total plus faible indique une imagerie visuelle plus vive. Certaines adaptations inversent l'échelle, ce qui impose de vérifier le sens des scores avant interprétation. L'interprétation repose surtout sur une comparaison relative entre sujets, entre conditions ou dans le temps, plutôt que sur des seuils diagnostiques universels.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“Mentaal est devenu un allié indispensable pour structurer mes évaluations et approfondir la compréhension clinique de mes patients.”

 Nolwenn P. - Psychologue TCC