Inventaire des forces de caractère en action (VIA-IS)



Le VIA-IS est un questionnaire d'auto-évaluation issu de la psychologie positive, conçu pour dresser le profil des 24 forces de caractère regroupées en 6 vertus. Il aide à repérer les ressources personnelles les plus saillantes d'un adulte, à structurer un travail clinique centré sur les appuis du sujet et à nourrir des démarches de psychoéducation, d'orientation, de coaching ou de prévention. L'outil est particulièrement utile pour explorer les forces signature, soutenir l'alliance thérapeutique, enrichir la formulation de cas et favoriser des interventions orientées vers le sens, l'engagement, l'adaptation et le bien-être. Il ne s'agit pas d'un test diagnostique mais d'un inventaire de fonctionnement positif, à interpréter en complément de l'entretien clinique et des autres données d'évaluation.

Nombre de questions	240 questions
Durée estimée	30 minutes
Langue	Français
Nom original	Values in Action Inventory of Strengths
Public cible	Adulte
Auteurs	Christopher Peterson, Martin E. P. Seligman (2004)
Catégorie	Global

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Chaque item est coté sur une échelle de 1 à 5 allant de très différent de moi à tout à fait comme moi. Les 10 items de chaque force sont additionnés ou moyennés pour obtenir 24 scores distincts, puis les forces sont classées de la plus élevée à la plus faible. L'interprétation repose surtout sur le profil intra individuel, en particulier les forces les plus hautes,

les forces intermédiaires et les forces les plus basses. Des scores élevés indiquent une identification plus forte à la force concernée. Il n'existe pas de seuil clinique diagnostique et les résultats doivent être contextualisés avec l'âge, le parcours, les valeurs et la situation actuelle du patient.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement

Voir tous les questionnaires

★★★★★

"Sceptique au départ, je ne peux finalement plus me passer de cet outil dans ma pratique."

Elodie C. - Psychologue TCC