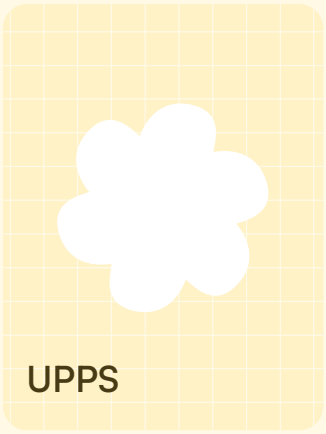


Échelle de comportement impulsif UPPS (UPPS)

L'échelle UPPS Impulsive Behavior Scale est conçue pour évaluer différents aspects du comportement impulsif. Elle est basée sur un modèle multifactoriel de l'impulsivité, identifiant quatre dimensions principales : l'urgence, le manque de persévérance, le manque de préméditation, et la recherche de sensations. Elle permet aux psychologues de mieux comprendre comment ces différents facteurs d'impulsivité sont représentés chez un individu.

Nombre de questions	45 questions
Durée estimée	20 minutes
Langue	Français
Nom original	UPPS Impulsive Behavior Scale
Public cible	Adultes
Auteurs	Matthew S. Whiteside, Lynam, Miller, Reynolds (2001)
Catégorie	Troubles de l'humeur

Aperçu des 45 questions

J'ai une attitude réservée et prudente dans la vie

Tout à fait d'accord | Plutôt d'accord | Plutôt en désaccord | Tout à fait en désaccord

J'ai des difficultés à contrôler mes impulsions

Tout à fait d'accord | Plutôt d'accord | Plutôt en désaccord | Tout à fait en désaccord

Je recherche généralement des expériences et sensations nouvelles

Tout à fait d'accord | Plutôt d'accord | Plutôt en désaccord | Tout à fait en désaccord

J'ai généralement envie d'aller jusqu'au bout des choses

Tout à fait d'accord | Plutôt d'accord | Plutôt en désaccord | Tout à fait en désaccord

Quand je suis très heureux, je n'arrive pas à m'empêcher de faire des choses aux conséquences parfois négatives

Tout à fait d'accord | Plutôt d'accord | Plutôt en désaccord | Tout à fait en désaccord

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Chaque item est noté sur une échelle de Likert. Les scores sont calculés pour chacune des quatre dimensions en fonction des réponses aux items correspondants. Les scores élevés dans une dimension indiquent une impulsivité plus prononcée dans ce domaine spécifique.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

"Des évaluations fiables et pertinentes pour mieux cerner l'état psychologique de mes patients"

Benjamin G. - Psychologue du travail