

Index de réaction au PTSD de l'UCLA pour le DSM-5 (UCLA PTSD)

Le UCLA PTSD Reaction Index pour le DSM-5 est un questionnaire auto-rapporté permettant d'identifier et d'évaluer la sévérité des symptômes de stress post-traumatique chez les enfants et les adolescents suite à une ou plusieurs expériences traumatiques. Il se base explicitement sur les critères du DSM-5 pour le trouble de stress post-traumatique et fournit une estimation quantitative de la symptomatologie, ce qui en fait un outil adapté au screening comme au suivi en clinique et en recherche.

Nombre de questions	31 questions
Durée estimée	15 minutes
Langue	Français
Nom original	UCLA PTSD Reaction Index for DSM-5
Public cible	Enfant, adolescent
Auteurs	Robert S. Pynoos, Alan M. Steinberg, John C. Layne, Dean G. Kilpatrick, Edward P. Cowan (2013)
Catégorie	Prise en charge ado, TSPT, Enfance

Aperçu des 31 questions

Pense à la chose grave qui t'est arrivée et qui te dérange le plus aujourd'hui. Au cours du dernier mois :

J'essaie de ne pas penser à ce qui s'est passé ou de ne pas ressentir d'émotions à ce sujet.

Item 13

Jamais | Un peu | Parfois | Souvent | La plupart du temps

Pense à la chose grave qui t'est arrivée et qui te dérange le plus aujourd'hui. Au cours du dernier mois :

Je me sens seul(e) même quand je suis entouré(e) d'autres personnes.

Item 17

Jamais | Un peu | Parfois | Souvent | La plupart du temps

Pense à la chose grave qui t'est arrivée et qui te dérange le plus aujourd'hui. Au cours du dernier mois :

Des pensées, des images ou des sons pénibles de ce qui s'est passé me viennent à l'esprit alors que je ne le veux pas.

Item 18

Jamais | Un peu | Parfois | Souvent | La plupart du temps

Pense à la chose grave qui t'est arrivée et qui te dérange le plus aujourd'hui. Au cours du dernier mois :

J'ai du mal à m'endormir, je me réveille souvent ou j'ai du mal à me rendormir.

Item 21

Jamais | Un peu | Parfois | Souvent | La plupart du temps

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Chaque question est notée sur une échelle de fréquence allant de 0 (jamais) à 4 (la plupart du temps). Les scores sont additionnés pour obtenir un score total reflétant la sévérité des symptômes, avec des seuils pour le dépistage du PTSD selon les recommandations du manuel. L'interprétation tient compte des critères diagnostiques du DSM-5 pour identifier la probabilité d'un trouble de stress post-traumatique.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“Mentaal a véritablement simplifié ma pratique en ligne grâce à la cotation automatique et l’envoi fluide des questionnaires.”

 Basile R. - Psychologue clinicien