UCLA-LS

Échelle de solitude de l'UCLA (UCLA-LS)

La UCLA Loneliness Scale est un auto-questionnaire permettant d'évaluer le niveau subjectif de solitude ressenti par une personne. Elle est largement utilisée en psychologie pour explorer l'isolement social perçu et les sentiments d'exclusion, principalement chez les adultes et les adolescents.

Nombre de questions	20 questions
Durée estimée	10 minutes
Langue	Français
Nom original	UCLA Loneliness Scale
Public cible	Adulte, adolescent
Auteurs	Daniel W. Russell, Letitia A. Peplau, Mary L. Ferguson (1978)
Catégorie	Global

Aperçu des 20 questions

Je suis malheureux(se) de faire tant de choses seul(e).

Je ressens souvent cela | Je ressens parfois cela | Je ressens rarement cela | Je ne ressens jamais cela

Je n'ai personne à qui parler.

Je ressens souvent cela | Je ressens parfois cela | Je ressens rarement cela | Je ne ressens jamais cela

Je ne supporte pas d'être aussi seul(e).

Je ressens souvent cela | Je ressens parfois cela | Je ressens rarement cela | Je ne ressens jamais cela

Je manque de compagnie.

Je ressens souvent cela | Je ressens parfois cela | Je ressens rarement cela | Je ne ressens jamais cela

J'ai l'impression que personne ne me comprend vraiment.

Je ressens souvent cela | Je ressens parfois cela | Je ressens rarement cela | Je ne ressens jamais cela

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Chaque item est coté de 1 à 4, selon la fréquence du sentiment éprouvé (Jamais, Rarement, Parfois, Souvent). Les réponses sont additionnées pour obtenir un score total (après inversion de certains items). Les scores plus élevés indiquent un plus grand sentiment de solitude.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“J’utilise désormais la plateforme au quotidien tant elle s’avère complète, fiable et d’une grande simplicité d’utilisation.”

Julie V. - Psychologue en ligne