TSC-40

Liste de contrôle des symptômes traumatiques (TSC-40)

Le Trauma Symptom Checklist-40 est un questionnaire d'autoévaluation en 40 items destiné aux adultes. Il sert à repérer l'intensité de symptômes fréquemment associés à des traumatismes survenus dans l'enfance ou à l'âge adulte. Il explore six domaines cliniques, anxiété, dépression, dissociation, indice de traumatisme sexuel, problèmes sexuels et perturbations du sommeil. Utilisé surtout en recherche et comme mesure complémentaire en évaluation clinique, il fournit un score total de détresse traumatique et ne constitue pas à lui seul un instrument diagnostique complet du TSPT.

Nombre de questions	40 questions
Durée estimée	12 minutes
Langue	Français
Nom original	Trauma Symptom Checklist
Public cible	Adulte
Auteurs	John Briere, Marsha Runtz (1992)
Catégorie	TSPT

Aperçu des 40 questions

À quelle fréquence avez-vous ressenti chacun des symptômes suivants au cours du dernier mois ?

Maux de tête

0 - Jamais | 1 | 2 | 3 - Souvent

À quelle fréquence avez-vous ressenti chacun des symptômes suivants au cours du dernier mois ?

Insomnie

0 - Jamais | 1 | 2 | 3 - Souvent

À quelle fréquence avez-vous ressenti chacun des symptômes suivants au cours du dernier mois ?

Perte de poids (sans faire de régime)

0 - Jamais | 1 | 2 | 3 - Souvent

À quelle fréquence avez-vous ressenti chacun des symptômes suivants au cours du dernier mois ?

Problèmes d'estomac

0 - Jamais | 1 | 2 | 3 - Souvent

À quelle fréquence avez-vous ressenti chacun des symptômes suivants au cours du dernier mois ?

Problèmes sexuels

0 - Jamais | 1 | 2 | 3 - Souvent

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Chaque item est coté de 0 à 3 selon la fréquence du symptôme. Le score total correspond à la somme des 40 items, avec une plage de 0 à 120. Les sous échelles se calculent par somme des items suivants : dissociation 7, 14, 16, 25, 31, 38 ; anxiété 1, 4, 10, 16, 21, 27, 32, 34, 39 ; dépression 2, 3, 9, 15, 19, 20, 26, 33, 37 ; SATI 5, 7, 13, 21, 25, 29, 31 ; perturbations du sommeil 2, 8, 13, 19, 22, 28 ; problèmes sexuels 5, 9, 11, 17, 23, 29, 35, 40. Des scores plus élevés indiquent une symptomatologie traumatique plus marquée. L'interprétation est dimensionnelle, centrée sur le score total, le profil des sous échelles et le contexte clinique, sans seuil diagnostique clinique universellement établi.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“J’utilise Mentaal depuis 2 mois maintenant et cet outil a révolutionné ma manière de voir le soin et mon emploi du temps !”

 Romane L. - Psychologue TCC en ligne