Test de reconnaissance des émotions faciales (TREF)

TREF

Le TREF est une épreuve de cognition sociale destinée à évaluer la capacité de reconnaissance des expressions émotionnelles faciales chez l'adulte. Il repose sur 54 photographies couleur de visages masculins et féminins exprimant six émotions de base à neuf niveaux d'intensité, ce qui permet d'estimer à la fois l'exactitude de l'identification et la sensibilité aux expressions peu intenses. L'outil est particulièrement pertinent en neuropsychologie et en psychiatrie adulte, notamment pour le repérage des difficultés de reconnaissance émotionnelle observées dans la schizophrénie et d'autres tableaux avec atteinte de la cognition sociale. Son intérêt clinique tient à l'analyse du score global, des performances par émotion, des confusions spécifiques et du seuil de détection, afin d'affiner l'interprétation du bilan et d'orienter une remédiation ciblée.

Nombre de questions	54 questions
Durée estimée	15 minutes
Langue	Français
Nom original	Facial Emotions Recognition Test
Public cible	Adulte
Auteurs	Baptiste Gaudelus, Jefferson Virgile, Elodie Peyroux, Arnaud Leleu, Jean-Yves Baudouin, Nicolas Franck (2014)

Cotations & interprétations

Chaque photographie appelle le choix d'une émotion parmi six modalités. La cotation repose sur le nombre de réponses correctes, avec un score total sur 54, généralement converti en pourcentage, et un sous score par émotion sur 9. Le test permet aussi d'estimer un seuil de détection pour chaque émotion en fonction de l'intensité minimale reconnue correctement ou, selon certaines procédures cliniques, à partir de la première bonne reconnaissance et du niveau à partir duquel la reconnaissance devient stable. Un score élevé indique une meilleure reconnaissance émotionnelle. Dans l'étude princeps, un score global inférieur à 61,57 % suggérait un déficit probable, seuil à interpréter avec prudence compte tenu de la population de référence et du contexte clinique.