TOSCA-3

Test d'affects de conscience de soi (TOSCA-3)

Le TOSCA-3 est un questionnaire d'auto-évaluation qui mesure les réactions émotionnelles auto-conscientes, telles que la honte, la culpabilité, la gêne et la fierté, face à différentes situations sociales imaginaires. Il aide à explorer les schémas de réponses émotionnelles qui peuvent être pertinents pour l'évaluation clinique ou la recherche sur la personnalité, l'empathie ou la régulation émotionnelle.

Nombre de questions	16 questions
Durée estimée	15 minutes
Langue	Français
Nom original	Test of Self-Conscious Affect
Public cible	Adultes, adolescents
Auteurs	June Price Tangney, Ronda L. Dearing, Jeff Stuewig (2000)
Catégorie	Global

Aperçu des 16 questions

1. Vous avez prévu de déjeuner avec un ami. À 17 heures, vous vous rendez compte que vous lui avez fait faux bond.

a) Vous penseriez : « Je manque d'égards envers les autres. »

1 - Pas probable | 2 | 3 | 4 | 5 - Très probable

1. Vous avez prévu de déjeuner avec un ami. À 17 heures, vous vous rendez compte que vous lui avez fait faux bond.

b) Vous penseriez : « Bon, il comprendra. »

1 - Pas probable | 2 | 3 | 4 | 5 - Très probable

1. Vous avez prévu de déjeuner avec un ami. À 17 heures, vous vous rendez compte que vous lui avez fait faux bond.

c) Vous penseriez que vous devez vous rattraper auprès de lui le plus vite possible.

1 - Pas probable | 2 | 3 | 4 | 5 - Très probable

1. Vous avez prévu de déjeuner avec un ami. À 17 heures, vous vous rendez compte que vous lui avez fait faux bond.

d) Vous penseriez : « Mon patron m'a distrait(e) juste avant le déjeuner. »

1 - Pas probable	2	3	4	5 - Très probable

2. Vous cassez quelque chose au travail, puis vous le cachez.

a) Vous penseriez : « Ça me rend anxieux(se). Je dois soit le réparer, soit demander à quelqu'un d'autre de le faire. »

1 - Pas probable	2	3	4	5 - Très probable

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Chaque scénario est suivi de plusieurs réponses potentielles à évaluer sur une échelle Likert. Les réponses sont cotées, puis additionnées selon différentes sous-échelles (honte, culpabilité, fierté, détachement, etc.). Les scores élevés sur une sous-échelle indiquent une tendance plus prononcée à ressentir cette émotion dans les situations de la vie quotidienne.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“La cotation automatique me fait gagner un temps fou et mes patients sont nettement plus enclins à remplir les questionnaires.”

Samia T. - Psychologue en ligne