TICS

Inventaire de Trier pour le stress chronique (TICS)

Le TICS (Trier Inventory for Chronic Stress) est un questionnaire d'auto-évaluation utilisé pour mesurer divers aspects du stress chronique au cours des trois derniers mois. Il couvre plusieurs domaines tels que les sollicitations professionnelles, la surcharge, le manque de reconnaissance et les inquiétudes chroniques. Cet outil est couramment utilisé en recherche et en pratique clinique pour évaluer l'exposition prolongée au stress ainsi que les risques pour la santé mentale et physique.

Nombre de questions	57 questions
Durée estimée	15 minutes
Langue	Français
Nom original	Trier Inventory for Chronic Stress
Public cible	Adultes
Auteurs	Peter Schulz, Matthias Schlotz (2004)
Catégorie	Stress

Aperçu des 57 questions

À quelle fréquence avez-vous vécu les situations suivantes au cours des 3 derniers mois ?

Il m'arrive d'être rongé(e) par mes soucis.

Jamais | Rarement | Parfois | Souvent | Toujours

À quelle fréquence avez-vous vécu les situations suivantes au cours des 3 derniers mois ?

Je dois assumer des responsabilités auxquelles je suis fermement opposé(e).

Jamais | Rarement | Parfois | Souvent | Toujours

À quelle fréquence avez-vous vécu les situations suivantes au cours des 3 derniers mois ?

Il y a des situations dans lesquelles j'ai du mal à me montrer conciliant(e).

Jamais | Rarement | Parfois | Souvent | Toujours

À quelle fréquence avez-vous vécu les situations suivantes au cours des 3 derniers mois ?

Les disputes dans lesquelles je suis impliqué(e) se transforment souvent en conflits durables.

Jamais | Rarement | Parfois | Souvent | Toujours

À quelle fréquence avez-vous vécu les situations suivantes au cours des 3 derniers mois ?

J'ai le sentiment que mes performances ne sont pas suffisamment reconnues.

Jamais | Rarement | Parfois | Souvent | Toujours

Cotations & interprétations

Chaque item est noté sur une échelle de Likert en 5 points, allant de 'jamais' à 'très souvent'. Il existe 9 sous-échelles correspondant à différents domaines de stress chronique. Les scores de chaque sous-échelle peuvent être additionnés pour obtenir un score global, ou analysés séparément pour identifier des sources spécifiques de stress chronique.