


# Questionnaire d'handicap pour acouphènes (THI)

Le THI (Tinnitus Handicap Inventory) est un questionnaire standardisé conçu pour évaluer l'impact des acouphènes sur la qualité de vie des patients. Il a été développé par Newman, Jacobson et Spitzer en 1996, et il est couramment utilisé par les professionnels de la santé pour quantifier les effets psychologiques et émotionnels des acouphènes.

| | |
|---|---|
| Nombre de questions | 25 questions |
| Durée estimée | 6 minutes |
| Langue | Français |
| Nom original | Tinnitus Handicap Inventory |

## Aperçu des 25 questions

À cause de votre acouphène, vous est-il difficile de vous concentrer ?

Oui | Parfois | Non

À cause de l'intensité de votre acouphène, vous est-il difficile d'entendre les personnes qui vous entourent ?

Oui | Parfois | Non

Votre acouphène vous rend-il coléreux ?

Oui | Parfois | Non

Vous sentez-vous l'esprit confus(e) à cause de votre acouphène ?

Oui | Parfois | Non

À cause de votre acouphène vous sentez-vous désespéré(e) ?

Oui | Parfois | Non

Le questionnaire complet (25 questions) se fait passer en ligne sur Mentaal.

**Faites passer ce questionnaire en ligne**

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org

## Cotations & interprétations

**Cotation automatique avec Mentaal**

Les résultats cotés vous seront envoyés automatiquement dès que votre patient aura complété le questionnaire. Voici un exemple :

**Cotation**

**Score : 60/100**

| | |
|---|---|
| 0 — 16 | Handicap léger : l'acouphène n'est perceptible que dans un environnement calme |
| 18 — 36 | Handicap modéré : l'acouphène est facilement couvert par des sons extérieurs et oublié en période d'activité |
| 38 — 56 | Handicap moyen : l'acouphène est perçu même en présence d'un bruit de fond, et n'entraîne pas d'altérations sensibles des activités quotidiennes |
| **58 — 76** | **Handicap lourd : l'acouphène est perçu en permanence et provoque des troubles du sommeil et une perturbation des activités quotidiennes** ◀ 60 |
| 78 — 100 | Handicap invalidant : associé à des troubles du sommeil et des perturbations majeures des activités quotidiennes |

**Sous-échelle fonctionnelle : 26/44**

Questions qui concernent le stress, la perte de concentration, le sommeil, l'interférence avec le travail, la vie de famille, les activités sociales.

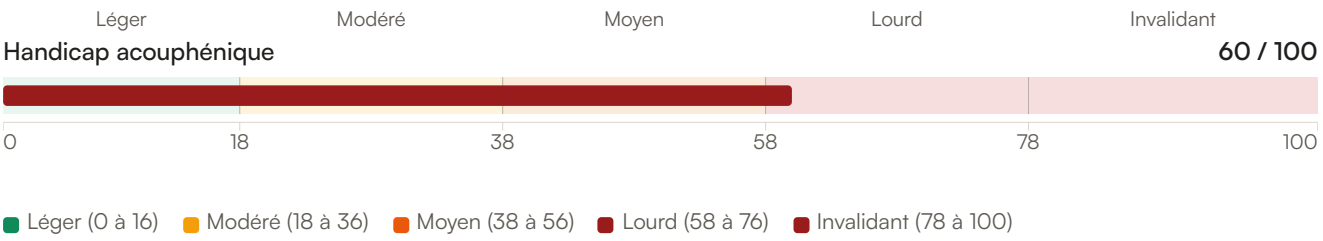
**Sous-échelle émotionnelle : 20/36**

Questions qui concernent l'angoisse, la frustration, l'irritabilité, l'anxiété, la dépression et l'insécurité, soit les réponses émotionnelles envers l'acouphène.

**Sous-échelle catastrophique : 14/20**

Questions liées au désespoir, l'impossibilité d'échapper à l'acouphène, la croyance de souffrir d'une grave maladie et une absence de contrôle

SCORE TOTAL




Léger (0 à 16) Modéré (18 à 36) Moyen (38 à 56) Lourd (58 à 76) Invalidant (78 à 100)