TEC

Inventaire des expériences traumatiques (TEC)

Le TEC est un questionnaire d'auto-évaluation destiné au repérage structuré des expériences potentiellement traumatiques au cours de la vie, en particulier les traumatismes interpersonnels précoces. Il explore différents types d'exposition, notamment la négligence émotionnelle, les maltraitances émotionnelles et physiques, le harcèlement sexuel, les abus sexuels ainsi que d'autres événements marquants. L'outil est surtout utilisé en clinique du trauma, des troubles dissociatifs et des troubles liés au stress pour documenter l'histoire traumatique, apprécier la charge traumatique cumulée et orienter l'entretien clinique. Il ne remplace pas une évaluation diagnostique, mais fournit une base standardisée utile pour l'anamnèse et la formulation de cas.

Nombre de questions	29 questions
Durée estimée	15 minutes
Langue	Français
Nom original	Traumatic Experiences Checklist
Public cible	Adulte
Auteurs	Ellert R. S. Nijenhuis, Onno van der Hart, Kathy Kruger (2002)
Catégorie	TSPT

Cotations & interprétations

Les items sont généralement cotés en présence ou absence d'événements traumatiques, avec des précisions possibles sur la période de vie, la fréquence, la durée, la relation avec l'auteur et l'impact subjectif. L'interprétation repose surtout sur le nombre et le type d'expériences rapportées, leur chronicité et leur caractère interpersonnel. Des scores plus élevés indiquent une charge traumatique cumulée plus importante. Il n'existe pas de seuil diagnostique universel ; les résultats doivent être intégrés à l'entretien clinique et au contexte psychopathologique.