TCS

Échelle de congruence transgenre (TCS)

La Transgender Congruence Scale est un questionnaire d'auto-évaluation bref destiné à mesurer le sentiment de cohérence entre l'identité de genre vécue, l'apparence physique et la manière dont la personne se perçoit. L'outil explore deux dimensions complémentaires : la congruence de l'apparence et l'acceptation de l'identité de genre. Il est surtout utilisé auprès de personnes transgenres et non binaires en clinique, en recherche et dans le suivi psychologique, notamment pour documenter le vécu subjectif, le confort corporel et l'évolution du bien-être au fil du temps. La TCS n'est pas un outil diagnostique de dysphorie de genre, mais un indicateur dimensionnel utile pour comprendre l'ajustement identitaire et le ressenti de congruence dans le parcours de vie.

Nombre de questions	12 questions
Durée estimée	5 minutes
Langue	Français
Nom original	Transgender Congruence Scale
Public cible	Adulte transgenre
Auteurs	Holly B. Kozee, Tracy L. Tylka, L. Andrew Bauerband (2012)

Aperçu des 12 questions

Mon apparence extérieure représente mon identité de genre.

Fortement en désaccord | Légèrement en désaccord | Ni en désaccord, ni en accord | Légèrement en accord | Fortement en accord

J'éprouve un sentiment d'unité entre mon identité de genre et mon corps.

Fortement en désaccord | Légèrement en désaccord | Ni en désaccord, ni en accord | Légèrement en accord | Fortement en accord

Mon apparence physique exprime adéquatement mon identité de genre.

Fortement en désaccord | Légèrement en désaccord | Ni en désaccord, ni en accord | Légèrement en accord | Fortement en accord

Je suis généralement à l'aise avec la façon dont les autres perçoivent mon identité de genre quand ils me regardent.

Fortement en désaccord | Légèrement en désaccord | Ni en désaccord, ni en accord | Légèrement en accord | Fortement en accord

Mon corps physique représente mon identité de genre.

Fortement en désaccord | Légèrement en désaccord | Ni en désaccord, ni en accord | Légèrement en accord | Fortement en accord

Cotations & interprétations

Chaque item est coté de 1 à 5, de fortement en désaccord à fortement en accord. Les items 6, 8 et 10 sont cotés en sens inverse. Le score total correspond à la moyenne des 12 items. Deux sous scores peuvent être calculés : congruence de l'apparence pour les items 1 à 9, et acceptation de l'identité de genre pour les items 10 à 12. Un score moyen plus élevé indique une congruence transgenre plus élevée. Il n'existe pas de seuil diagnostique universellement établi ; l'interprétation se fait de manière dimensionnelle, en tenant compte du contexte clinique et de l'évolution dans le temps.