TAFS

échelle de fusion pensée-action (TAFS)

L'échelle de fusion pensée-action (TAFS) est un auto-questionnaire utilisé principalement en psychologie clinique pour évaluer la tendance d'un individu à confondre les pensées et les actions. Ce biais cognitif, souvent présent dans les troubles obsessionnels-compulsifs, est mesuré à travers deux dimensions : la fusion pensée-action morale (penser à une mauvaise action, c'est aussi grave que la faire) et la fusion pensée-action de probabilité (penser à un événement négatif augmente la probabilité qu'il se produise).

Nombre de questions	19 questions
Durée estimée	5 minutes
Langue	Français
Nom original	Thought-Action Fusion Scale
Public cible	Adulte
Auteurs	Roz Shafran, Dana S. Thordarson, S. Rachman (1996)
Catégorie	TOC

Aperçu des 19 questions

Penser à faire une remarque extrêmement critique à un ami est presque aussi inacceptable pour moi que de la faire réellement.

Pas du tout d'accord | Pas d'accord | Neutre | D'accord | Tout à fait d'accord

Si je pense qu'un proche ou un ami perd son emploi, cela augmente le risque qu'il perde son emploi.

Pas du tout d'accord | Pas d'accord | Neutre | D'accord | Tout à fait d'accord

Avoir une pensée blasphématoire est presque aussi grave pour moi qu'un acte blasphématoire.

Pas du tout d'accord | Pas d'accord | Neutre | D'accord | Tout à fait d'accord

Penser à insulter quelqu'un est presque aussi inacceptable pour moi que de l'insulter réellement.

Pas du tout d'accord | Pas d'accord | Neutre | D'accord | Tout à fait d'accord

Si je pense qu'un proche ou un ami a un accident de voiture, cela augmente le risque qu'il ait un accident de voiture.

Pas du tout d'accord | Pas d'accord | Neutre | D'accord | Tout à fait d'accord

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Chaque item est coté de 0 à 4 (de 'pas du tout d'accord' à 'tout à fait d'accord'), ce qui permet d'obtenir un score total ainsi que des sous-scores pour les sous-échelles morale et probabilité. Des scores élevés indiquent une forte tendance à la fusion pensée-action, ce qui peut orienter l'évaluation et la prise en charge clinique.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

"C'est un vrai plus dans les consultations pour évaluer le patient et une base très riche de discussion pour approfondir la clinique."

Elodie C. - Psychologue TCC