


# Inventaire de l’expression de la colère (STAXI-2)

Le STAXI-2 est un outil d’auto-évaluation conçu pour mesurer l’intensité de la colère dans l’instant présent (“état-colère”) et la tendance générale à éprouver de la colère (“trait-colère”), ainsi que les différentes modalités d’expression ou de contrôle de la colère. Il est largement utilisé pour évaluer la dimension de la colère dans diverses populations cliniques et non-cliniques. Le STAXI-2 comprend plusieurs sous-échelles qui permettent une analyse fine et différenciée du vécu et de l’expression de la colère.

| | |
|---|---|
| Nombre de questions | 57 questions |
| Durée estimée | 15 minutes |
| Langue | Français |
| Nom original | State-Trait Anger Expression Inventory - 2 |
| Public cible | Adulte, adolescent |
| Auteurs | Charles D. Spielberger (1999) |
| Catégorie | Troubles de l'humeur |

**Faites passer vos questionnaires en ligne**

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

## Cotations & interprétations

Les réponses sont cotées sur une échelle de Likert à 4 points. Les scores sont calculés pour différentes sous-échelles : état-colère, trait-colère, colère exprimée, colère intériorisée, colère contrôlée, etc. Chaque sous-échelle offre une interprétation en fonction des normes établies. Les scores élevés sur certaines échelles peuvent indiquer une tendance à l’impulsivité ou à la difficulté à gérer la colère.

## Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“Sceptique au départ, je ne peux finalement plus me passer de cet outil dans ma pratique.”

 Elodie C. - Psychologue TCC