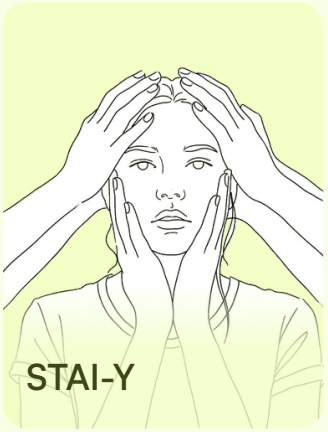


Inventaire d'anxiété état-trait (STAI-Y)

Le STAI est un outil bien établi pour évaluer les niveaux d'anxiété des individus, en distinguant l'anxiété vécue de façon transitoire liée à la situation actuelle (anxiété d'état) et l'anxiété chronique plus générale (anxiété de trait). Ce test est largement utilisé dans le domaine clinique pour diagnostiquer les troubles anxieux, ainsi que dans la recherche pour étudier les effets de l'anxiété.

Nombre de questions	40 questions
Durée estimée	10 minutes
Langue	Français
Nom original	State-Trait Anxiety Inventory
Public cible	Adultes, adolescents
Auteurs	Charles D. Spielberger, R.L. Gorsuch, R.E. Lushene (1970)
Catégorie	Anxiété

Aperçu des 40 questions

En ce moment :

Je me sens calme.

Pas du tout | Un peu | Modérément | Beaucoup

En ce moment :

Je me sens en sécurité.

Pas du tout | Un peu | Modérément | Beaucoup

En ce moment :

Je suis tendu(e).

Pas du tout | Un peu | Modérément | Beaucoup

En ce moment :

Je me sens surmené(e).

Pas du tout | Un peu | Modérément | Beaucoup

En ce moment :

Je me sens tranquille.

Pas du tout | Un peu | Modérément | Beaucoup

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Le STAI se compose de deux sous-échelles de 20 items chacune. Chaque item est noté sur une échelle Likert à quatre points. Les scores pour chaque sous-échelle sont additionnés, les scores élevés indiquant une anxiété plus intense. Des normes sont disponibles pour interpréter les scores en fonction de différents groupes d'âge et sexes.

Utilisation

Cet outil n'est pas disponible sur Mentaal. Pour pouvoir utiliser ce questionnaire dans votre pratique, vous devez disposer d'une licence d'utilisation valide. Nous vous invitons à l'envoyer directement depuis le site de l'éditeur.

Accéder au site de l'éditeur ›

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“Sceptique au départ, je ne peux finalement plus me passer de cet outil dans ma pratique.”

 Elodie C. - Psychologue TCC