SSQ6

Questionnaire de soutien social de Sarason (SSQ6)

Le SSQ6 est un outil abrégé conçu pour évaluer la disponibilité perçue et la satisfaction du soutien social reçu. Il donne des indications précieuses sur le réseau de soutien d'un individu et la qualité perçue de ce soutien, utiles dans le diagnostic, l'accompagnement psychothérapeutique et la recherche.

Nombre de questions	6 questions
Durée estimée	5 minutes
Langue	Français
Nom original	Social Support Questionnaire
Public cible	Adulte, adolescent
Auteurs	Irwin G. Sarason, Henry M. Levine, Robert B. Basham, Barbara R. Sarason (1987)
Catégorie	Global

Aperçu des 6 questions

Dans quelle mesure êtes-vous satisfait(e) de l'ensemble du soutien dont vous disposez ?

Sur qui pouvez-vous réellement compter lorsque vous avez besoin d'aide ?

Indiquez d'abord les personnes (ou cochez « Personne »), puis votre degré de satisfaction.

Très satisfait(e) | Assez satisfait(e) | Un peu satisfait(e) | Un peu insatisfait(e) | Assez insatisfait(e) | Très insatisfait(e)

Dans quelle mesure êtes-vous satisfait(e) de l'ensemble du soutien dont vous disposez ?

Sur qui pouvez-vous réellement compter pour vous aider à vous détendre lorsque vous êtes sous pression ou tendu(e) ?

Indiquez d'abord les personnes (ou cochez « Personne »), puis votre degré de satisfaction.

Très satisfait(e) | Assez satisfait(e) | Un peu satisfait(e) | Un peu insatisfait(e) | Assez insatisfait(e) | Très insatisfait(e)

Dans quelle mesure êtes-vous satisfait(e) de l'ensemble du soutien dont vous disposez ?

Qui vous accepte totalement, avec vos pires défauts comme avec vos meilleures qualités ?

Indiquez d'abord les personnes (ou cochez « Personne »), puis votre degré de satisfaction.

Très satisfait(e) | Assez satisfait(e) | Un peu satisfait(e) | Un peu insatisfait(e) | Assez insatisfait(e) | Très insatisfait(e)

Dans quelle mesure êtes-vous satisfait(e) de l'ensemble du soutien dont vous disposez ?

Sur qui pouvez-vous réellement compter pour se soucier de vous, quoi qu'il vous arrive ?

Indiquez d'abord les personnes (ou cochez « Personne »), puis votre degré de satisfaction.

Très satisfait(e) | Assez satisfait(e) | Un peu satisfait(e) | Un peu insatisfait(e) | Assez insatisfait(e) | Très insatisfait(e)

Dans quelle mesure êtes-vous satisfait(e) de l'ensemble du soutien dont vous disposez ?

Sur qui pouvez-vous réellement compter pour vous aider à vous sentir mieux lorsque vous avez le moral au plus bas ?

Indiquez d'abord les personnes (ou cochez « Personne »), puis votre degré de satisfaction.

Très satisfait(e) | Assez satisfait(e) | Un peu satisfait(e) | Un peu insatisfait(e) | Assez insatisfait(e) | Très insatisfait(e)

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Pour chaque situation, le patient indique le nombre de personnes sur lesquelles il peut compter (soutien perçu) et son niveau de satisfaction vis-à-vis de ce soutien (sur une échelle de 1 à 6). Les scores sont calculés séparément pour la quantité du soutien (moyenne du nombre de sources par item) et pour la satisfaction (moyenne des scores de satisfaction).

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“Mentaal a véritablement simplifié ma pratique en ligne grâce à la cotation automatique et l’envoi fluide des questionnaires.”

 Basile R. - Psychologue clinicien