SSD-12

Échelle du trouble symptomatique somatique (SSD-12)

La SSD-12 est un outil d'auto-évaluation visant à mesurer l'intensité des pensées, sentiments et comportements excessifs associés aux symptômes somatiques, conformément aux critères B du DSM-5 pour le trouble symptomatique somatique. Elle permet d'aider au diagnostic, de suivre l'évolution du trouble et d'évaluer la sévérité de la composante psychologique.

Nombre de questions	12 questions
Durée estimée	5 minutes
Langue	Français
Nom original	Somatic Symptom Disorder - B Criteria Scale
Public cible	Adulte
Auteurs	Bernd Löwe, Thomas Kliem, Jörg Schmalbach (2013)

Aperçu des 12 questions

Je pense que mes symptômes physiques sont le signe d'une maladie grave

Jamais | Rarement | Parfois | Souvent | Très souvent

Je suis très inquiet(ète) pour ma santé

Jamais | Rarement | Parfois | Souvent | Très souvent

Mes préoccupations concernant ma santé me gênent dans ma vie quotidienne

Jamais | Rarement | Parfois | Souvent | Très souvent

Je suis convaincu(e) que mes symptômes sont graves

Jamais | Rarement | Parfois | Souvent | Très souvent

Mes symptômes me font peur

Jamais | Rarement | Parfois | Souvent | Très souvent

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Chaque item est coté sur une échelle de Likert de 0 à 4 (0 = jamais, 4 = très souvent). Les scores sont additionnés pour un score total de 0 à 48, un score plus élevé indiquant davantage de préoccupations psychopathologiques liées aux symptômes somatiques. Il n'existe pas de seuil pathologique universel, mais un score élevé justifie une évaluation clinique approfondie.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

"J'utilise Mentaal depuis 2 mois maintenant et cet outil a révolutionné ma manière de voir le soin et mon emploi du temps !"

Romane L. - Psychologue TCC en ligne