SPWSS

Échelle de résumé hebdomadaire de la phobie sociale (SPWSS)

L'Échelle de Résumé Hebdomadaire de la Phobie Sociale est un outil d'auto-évaluation conçu pour mesurer la sévérité et la fréquence des symptômes de phobie sociale sur une base hebdomadaire. Elle aide les psychologues à suivre l'évolution des symptômes chez les patients atteints de phobie sociale, et à ajuster les plans de traitement si nécessaire.

Nombre de questions	6 questions
Durée estimée	5 minutes
Langue	Français
Nom original	Social Phobia Weekly Summary Scale
Public cible	Adultes souffrant de phobie sociale
Auteurs	David M. Clark, Adrian Wells (2003)
Catégorie	Phobie

Aperçu des 6 questions

Choisissez sur l'échelle ci-dessous le chiffre qui décrit le mieux la sévérité de votre anxiété sociale au cours de la dernière semaine.

0 - Pas du tout perturbante et/ou handicapante | 1 | 2 - Légèrement perturbante et/ou handicapante | 3 | 4 - Nettement perturbante et/ou handicapante | 5 | 6 - Fortement perturbante et/ou handicapante | 7 | 8 - Sévèrement perturbante et/ou handicapante

Choisissez sur l'échelle ci-dessous le chiffre qui indique à quelle fréquence, au cours de la dernière semaine, vous avez évité des situations sociales difficiles ou certains aspects de ces situations.

0 - Pas du tout | 1 | 2 - Rarement | 3 | 4 - Parfois | 5 | 6 - Souvent | 7 | 8 - Toujours

Pour les situations sociales en général, choisissez sur l'échelle ci-dessous le chiffre qui indique dans quelle mesure votre attention était centrée sur vous-même ou sur la situation extérieure au cours de la dernière semaine.

0 - Entièrement tournée vers l'extérieur | 1 | 2 | 3 | 4 - Les deux à parts égales | 5 | 6 | 7 | 8 - Entièrement tournée vers moi-même

Pour les situations sociales que vous avez trouvées difficiles, choisissez sur l'échelle ci-dessous le chiffre qui indique dans quelle mesure votre attention était centrée sur vous-même ou sur la situation extérieure au cours de la dernière semaine.

0 - Entièrement tournée vers l'extérieur | 1 | 2 | 3 | 4 - Les deux à parts égales | 5 | 6 | 7 | 8 - Entièrement tournée vers moi-même

Au cours de la dernière semaine, à quelle fréquence avez-vous ressassé dans votre tête, avant d'entrer dans une situation sociale, ce qui pourrait selon vous mal se passer ?

0 - Pas du tout | 1 | 2 - Rarement | 3 | 4 - Parfois | 5 | 6 - Souvent | 7 | 8 - Toujours

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

L'outil est composée de 6 items mesurant différents aspects de l'anxiété sociale vécue au cours de la dernière semaine. Chaque item est noté sur une échelle de 0 à 8.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“J’utilise Mentaal depuis 2 mois maintenant et cet outil a révolutionné ma manière de voir le soin et mon emploi du temps !”

 Romane L. - Psychologue TCC en ligne