SPQ

Questionnaire des phobies spécifiques (SPQ)

Le Specific Phobia Questionnaire (SPQ) est un outil d'auto-évaluation permettant de recenser la présence et la sévérité des phobies spécifiques chez un individu sur un vaste éventail de situations craintes. Il permet d'identifier le type de phobies spécifiques (animaux, environnement naturel, sang-injection-accident, situationnelle, etc.), leur fréquence et leur impact dans la vie quotidienne.

Nombre de questions	38 questions
Durée estimée	10 minutes
Langue	Français
Nom original	Specific Phobia Questionnaire
Public cible	Adulte, adolescent
Auteurs	Holly Hazlett-Stevens, David H. Barlow (2002)
Catégorie	Phobie

Cotations & interprétations

Chaque question est notée sur une échelle de sévérité ou de fréquence. Les scores totaux permettent d'identifier la présence d'une ou plusieurs phobies spécifiques et d'estimer le degré d'évitement ou de détresse. Une interprétation quantitative et qualitative est recommandée.