SPIN

Inventaire de la phobie sociale (SPIN)

Le SPIN est un outil d'auto-évaluation permettant de dépister et d'évaluer la sévérité des symptômes liés à la phobie sociale (trouble d'anxiété sociale). Il offre aux cliniciens une mesure standardisée pour le diagnostic, le suivi et l'évaluation de l'efficacité des interventions thérapeutiques.

Nombre de questions	17 questions
Durée estimée	5 minutes
Langue	Français
Nom original	Social Phobia Inventory
Public cible	Adultes, adolescents
Auteurs	Jonathan R. Connor, Franklin R. Schneier, Michael R. Liebowitz (2000)
Catégorie	Anxiété

Aperçu des 17 questions

Veuillez indiquer à quel point les problèmes suivants vous ont gêné(e) au cours de la dernière semaine.

J'ai peur des personnes en position d'autorité

Pas du tout | Un peu | Moyennement | Beaucoup | Extrêmement

Veuillez indiquer à quel point les problèmes suivants vous ont gêné(e) au cours de la dernière semaine.

Rougir devant les autres me dérange

Pas du tout | Un peu | Moyennement | Beaucoup | Extrêmement

Veuillez indiquer à quel point les problèmes suivants vous ont gêné(e) au cours de la dernière semaine.

Les fêtes et les événements sociaux me font peur

Pas du tout | Un peu | Moyennement | Beaucoup | Extrêmement

Veuillez indiquer à quel point les problèmes suivants vous ont gêné(e) au cours de la dernière semaine.

J'évite de parler aux personnes que je ne connais pas

Pas du tout | Un peu | Moyennement | Beaucoup | Extrêmement

Veuillez indiquer à quel point les problèmes suivants vous ont gêné(e) au cours de la dernière semaine.

Être critiqué(e) me fait très peur

Pas du tout | Un peu | Moyennement | Beaucoup | Extrêmement

Cotations & interprétations

Les 17 items sont cotés de 0 (pas du tout) à 4 (extrêmement). Le score total est la somme de toutes les réponses, allant de 0 à 68. Un score ≥ 19 suggère une phobie sociale cliniquement significative. Des seuils plus élevés indiquent une sévérité accrue.