

Questionnaire de satisfaction et des zones de problèmes (SPAQ)

Le Questionnaire de Satisfaction et des Zones de Problèmes est conçu dans le cadre de la thérapie de couple comportementale intégrative (IBCT). Il explore différents aspects de la vie de couple pouvant être sources de satisfaction ou de conflit. Il permet d'évaluer le niveau de satisfaction dans 15 domaines relationnels, comme les finances, l'éducation des enfants ou la sexualité. Cet outil aide à identifier les zones prioritaires à aborder en thérapie conjugale.

Nombre de questions	15 questions
Durée estimée	4 minutes
Langue	Français
Nom original	Satisfaction and Problem Areas Questionnaire
Public cible	Adultes en couple
Auteurs	Heavey, Christensen, & Malamuth (1995)
Catégorie	Problème de couple

Aperçu des 15 questions

Quel est votre degré d'insatisfaction quant à la façon dont chacun de ces domaines est géré dans votre relation ?

Gestion des finances familiales

Complètement satisfait(e) / heureux(se) | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Complètement insatisfait(e) / malheureux(se)

Quel est votre degré d'insatisfaction quant à la façon dont chacun de ces domaines est géré dans votre relation ?

Enfants ou éducation des enfants

Complètement satisfait(e) / heureux(se) | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Complètement insatisfait(e) / malheureux(se)

Quel est votre degré d'insatisfaction quant à la façon dont chacun de ces domaines est géré dans votre relation ?

Démonstrations d'affection

Complètement satisfait(e) / heureux(se) | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Complètement insatisfait(e) / malheureux(se)

Quel est votre degré d'insatisfaction quant à la façon dont chacun de ces domaines est géré dans votre relation ?

Relations sexuelles

Complètement satisfait(e) / heureux(se)	2	3	4	5	6	Complètement insatisfait(e) / malheureux(se)

Quel est votre degré d'insatisfaction quant à la façon dont chacun de ces domaines est géré dans votre relation ?

Décisions de carrière ou professionnelles

Complètement satisfait(e) / heureux(se)	2	3	4	5	6	Complètement insatisfait(e) / malheureux(se)

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Attribuer un score de 1 (complètement heureux/satisfait) à 7 (complètement malheureux/insatisfait) pour chaque item coché. Identifier ensuite les trois domaines entourés par le patient comme priorités de travail thérapeutique.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“Mentaal a véritablement simplifié ma pratique en ligne grâce à la cotation automatique et l’envoi fluide des questionnaires.”

Basile R. - Psychologue clinicien