SOQ

Échelle d'auto-objectification (SOQ)

Le questionnaire de l'Auto-Objectification évalue le degré auquel les individus intériorisent une vision objectivée de leur propre corps, traitée principalement chez les femmes, mais applicable aussi aux hommes. Il aide à mesurer comment les valeurs de l'apparence physique influencent les comportements et l'estime de soi.

Nombre de questions	10 questions
Durée estimée	3 minutes
Langue	Français
Nom original	Self-Objectification Questionnaire
Public cible	Adultes
Auteurs	Barbara L. Fredrickson, Tomi-Ann Roberts (1998)
Catégorie	Estime de soi

Aperçu des 10 questions

Coordination physique

0 - Impact le plus faible | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Impact le plus fort

Santé

0 - Impact le plus faible | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Impact le plus fort

Poids

0 - Impact le plus faible | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Impact le plus fort

Force

0 - Impact le plus faible | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Impact le plus fort

Sex-appeal

0 - Impact le plus faible | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Impact le plus fort

Cotations & interprétations

Les scores sont calculés par l'évaluation de l'importance accordée aux caractéristiques de l'apparence par opposition aux caractéristiques fonctionnalistes. Un score élevé indique un niveau élevé d'auto-objectification.