SOPS

# Échelle des symptômes prodromiques (SOPS)

L'échelle des symptômes prodromiques (SOPS) est un outil clinique utilisé pour évaluer la sévérité des symptômes prodromiques associés à un risque accru de développer un trouble psychotique, notamment la schizophrénie. Cette échelle est principalement employée dans les consultations spécialisées auprès de patients à haut risque.

| | |
|---|---|
| Nombre de questions | 19 questions |
| Durée estimée | 30 minutes |
| Langue | Français |
| Nom original | Scale of Prodromal Symptoms |
| Public cible | Adolescents, jeunes adultes |
| Auteurs | Barbara A. Cornblatt, Thomas H. McGlashan, Scott W. Woods, Jean Addington (2001) |

## Aperçu des 19 questions

**P1. Contenu inhabituel de la pensée / idées délirantes**

0 - Absent | 1 - Douteux | 2 - Léger | 3 - Modéré | 4 - Modérément sévère | 5 - Sévère mais non psychotique | 6 - Sévère et psychotique

**P2. Méfiance / idées de persécution**

0 - Absent | 1 - Douteux | 2 - Léger | 3 - Modéré | 4 - Modérément sévère | 5 - Sévère mais non psychotique | 6 - Sévère et psychotique

**P3. Idées de grandeur**

0 - Absent | 1 - Douteux | 2 - Léger | 3 - Modéré | 4 - Modérément sévère | 5 - Sévère mais non psychotique | 6 - Sévère et psychotique

P4. Anomalies perceptives / hallucinations

0 - Absent | 1 - Douteux | 2 - Léger | 3 - Modéré | 4 - Modérément sévère | 5 - Sévère mais non psychotique | 6 - Sévère et psychotique

P5. Communication désorganisée

0 - Absent | 1 - Douteux | 2 - Léger | 3 - Modéré | 4 - Modérément sévère | 5 - Sévère mais non psychotique | 6 - Sévère et psychotique

## Cotations & interprétations

La SOPS comporte 19 items répartis en quatre domaines : symptômes positifs, négatifs, désorganisation et généraux. Chaque item est coté de 0 (absent) à 6 (grave et psychotique). Le score total et les scores des sous-échelles permettent de décrire le profil symptomatique du patient et de détecter un éventuel risque de transition psychotique.