SMS-II

Échelle de motivation dans le sport (SMS-II)

L'Échelle de Motivation dans le Sport II permet de mesurer les différents types de motivation dans le contexte sportif, allant de la motivation intrinsèque aux formes de régulation extrinsèque ainsi que la démotivation. Elle est souvent utilisée pour comprendre les motivations qui influencent les comportements sportifs.

Nombre de questions	18 questions
Durée estimée	20 minutes
Langue	Français
Nom original	Sport Motivation Scale
Public cible	Sportifs de tous âges
Auteurs	Robert J. Vallerand, Luc G. Pelletier, Kim M. Miquelon, Nathalie Green-Demers, Raôul Valois (2012)
Catégorie	Global

Aperçu des 18 questions

Pourquoi pratiquez-vous votre sport ?

Parce que je me sentirais mal dans ma peau si je ne prenais pas le temps de le faire.

Ne correspond pas du tout | Correspond très peu | Correspond un peu | Correspond moyennement | Correspond assez | Correspond beaucoup | Correspond complètement

Pourquoi pratiquez-vous votre sport ?

J'avais de bonnes raisons de faire du sport, mais maintenant je me demande si je devrais continuer.

Ne correspond pas du tout | Correspond très peu | Correspond un peu | Correspond moyennement | Correspond assez | Correspond beaucoup | Correspond complètement

Pourquoi pratiquez-vous votre sport ?

Parce qu'il est très intéressant d'apprendre comment je peux m'améliorer.

Ne correspond pas du tout | Correspond très peu | Correspond un peu | Correspond moyennement | Correspond assez | Correspond beaucoup | Correspond complètement

Pourquoi pratiquez-vous votre sport ?

Parce que pratiquer un sport reflète l'essence de qui je suis.

Ne correspond pas du tout | Correspond très peu | Correspond un peu | Correspond moyennement | Correspond assez | Correspond beaucoup | Correspond complètement

Pourquoi pratiquez-vous votre sport ?

Parce que les personnes auxquelles je tiens seraient fâchées contre moi si je ne le faisais pas.

Ne correspond pas du tout | Correspond très peu | Correspond un peu | Correspond moyennement | Correspond assez | Correspond beaucoup | Correspond complètement

Faites passer vos questionnaires en ligne

Envoyez un lien à votre patient : il répond depuis son téléphone ou son ordinateur, et vous recevez les résultats cotés par email.

Voir le questionnaire sur mentaal.org ›

Cotations & interprétations

Les réponses sont fournies sur une échelle de Likert. Les scores sont calculés pour chaque sous-échelle représentant différents types de motivations : la motivation intrinsèque, la régulation identifiée, la régulation introjectée, la régulation externe, et la démotivation.

Vous êtes psychologue ?

Avec Mentaal, disposez d'informations pertinentes pour accompagner vos patients.

- Tests standardisés
- Cotation automatique
- Résultats reçus par e-mail

Essayer gratuitement | Voir tous les questionnaires

★★★★★

“Mentaal a véritablement simplifié ma pratique en ligne grâce à la cotation automatique et l’envoi fluide des questionnaires.”

 Basile R. - Psychologue clinicien