SLSC

Échelle d’auto-appréciation et de compétence personnelle (SLSC)

L’Échelle d’auto-appréciation et de compétence personnelle (SLSC) mesure deux dimensions distinctes de l’estime de soi : le sentiment de valeur personnelle (self-liking) et la perception de sa propre compétence (self-competence). Ce questionnaire aide à différencier les aspects affectifs et cognitifs de l’estime de soi et peut être utile dans l’évaluation clinique, la recherche ou les suivis thérapeutiques auprès d’adolescents et d’adultes.

Nombre de questions	16 questions
Durée estimée	5 minutes
Langue	Français
Nom original	Self-Liking and Self-Competence Scale
Public cible	Adolescents, Adultes
Auteurs	Romin W. Tafarodi, William B. Swann (1995)
Catégorie	Estime de soi

Aperçu des 16 questions

J'ai tendance à me dévaloriser.

Pas du tout d'accord | Pas d'accord | Ni d'accord ni pas d'accord | D'accord | Tout à fait d'accord

Je suis très efficace dans ce que je fais.

Pas du tout d'accord | Pas d'accord | Ni d'accord ni pas d'accord | D'accord | Tout à fait d'accord

Je suis très à l'aise avec moi-même.

Pas du tout d'accord | Pas d'accord | Ni d'accord ni pas d'accord | D'accord | Tout à fait d'accord

J'arrive presque toujours à accomplir ce que j'entreprends.

Pas du tout d'accord | Pas d'accord | Ni d'accord ni pas d'accord | D'accord | Tout à fait d'accord

Je suis sûr(e) de ma valeur personnelle.

Pas du tout d'accord | Pas d'accord | Ni d'accord ni pas d'accord | D'accord | Tout à fait d'accord

Cotations & interprétations

Les réponses sont cotées sur une échelle de Likert en 5 points (de 'Fortement en désaccord' à 'Fortement d'accord'). Les scores sont additionnés pour obtenir deux sous-échelles : 'self-liking' et 'self-competence' (chacune 8 items). Un score élevé indique une forte auto-appréciation ou compétence, selon la sous-échelle.